

ESAME PREVISTO IL GIORNO \_\_\_\_\_ ALLE ORE \_\_\_\_\_

## **PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON CLENSIA®**

### **Cosa fare una settimana prima dell'esame:**

- Nel caso in cui si assumano **farmaci anticoagulanti orali** (*Sintrom, Coumadin, Pradaxa, Elquis*) **e/o antiaggreganti piastrinici** (*Aspirina, Cardioaspirina, Ticlopidina, Ticlid, Plavix*) è necessario avvisare 7 gg prima il Medico Curante o il Cardiologo di fiducia o il Centro TAO di riferimento per sospendere o modificare la terapia in previsione dell'esecuzione della colonscopia.

- I pazienti **diabetici** che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

### **DIETA**

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari non gassati e non alcolici, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua, tè, camomilla, orzo, brodo...)

### **Cosa fare per la preparazione all'esame:**

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®.

È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

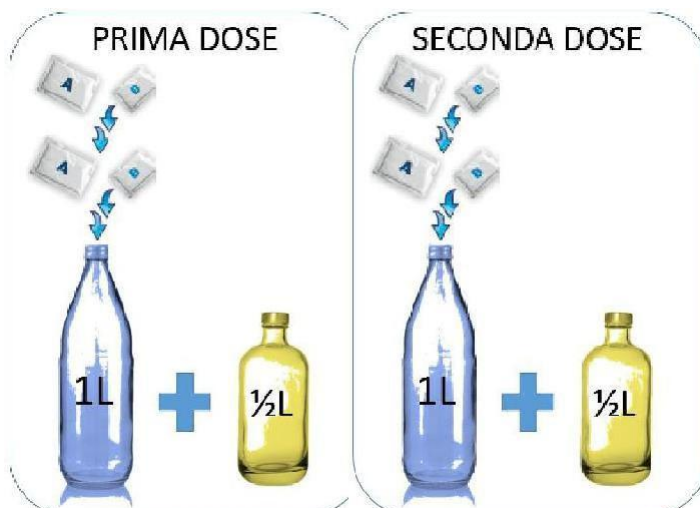
### **Modalità di PREPARAZIONE della soluzione di CLENSIA®**

**Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole). Come si prepara la soluzione?**

Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte).

**Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.**



## Modalità di ASSUNZIONE della soluzione di CLENSIA®

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. **L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta (in giallo nella figura) deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione (in blu nella figura).**

### QUANDO INIZIARE AD ASSUMERE LA SOLUZIONE?

*Spuntare l'opzione adeguata in funzione dell'orario previsto per l'esame*



#### Colonscopia programmata nella fascia oraria 08.00 – 14.00 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

##### Il giorno prima dell'esame:

A pranzo, si può assumere: the, camomilla, anche zuccherati, brodo, succhi di frutta filtrati, miele. Si può fare una cena leggera secondo le stesse indicazioni del pranzo entro le 20.00.

**Ore 21.00:** Assumere la **prima dose** nell'arco di circa un'ora e mezza.

##### La mattina dell'esame:

**4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

#### SPLIT DOSE - Assunzione della dose suddivisa in due volte



#### Colonscopia programmata dopo le 14.00 ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME

##### Il giorno stesso dell'esame:

Entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).

**Ore 7.30:** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza.

**4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. **Non pranzare**, presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.