

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE IN VIDEO CONFERENZA

Allegato alla Scheda di progettazione dal

 Titolo: **Conoscere e gestire lo stress lavoro-correlato**

Anno: 2021

Date: 18 febbraio – 4 e 18 marzo – 8 e 22 aprile – 6 e 20 maggio – 10 e 24 giugno;

edizioni del 2° semestre da definire

Durata del corso: 4 ore e 30 minuti
Sede: Aula virtuale 6 Cisco Webex
N° Edizioni: 16
Docenti: Dr.ssa Alessandra Medda
Segreteria Organizzativa: SC Formazione, Ricerca e Cambiamento Organizzativo
Partecipanti per edizione: 25
Destinatari Formazione: Tutte le professioni
Responsabile Scientifico: Ing. Cristian Filippo Riu

CONTENUTI	ORA INIZIO	ORA FINE	DOCENTI o SOSTITUTI	METODOLOGIA DIDATTICA
Registrazione partecipanti	8:00	8:30		
Introduzione al corso	8.30	9.00	Dr.ssa Alessandra Medda	Relazione su tema preordinato
Stress e Stress lavoro correlato	9.00	10.00	“	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
Circolo dello Stress	10.00	10.30	“	Relazioni su tema preordinato
Lo Stress lavoro correlato in tempi di COVID-19	10.30	11.00	“	Relazioni su tema preordinato
Pausa caffè	11.00	11.15		
Lo Stress lavoro correlato in tempi di COVID-19	11.15	12.15	“	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore
Indicazioni per prevenire e ridurre lo Stress	12.15	13.00	“	Relazione su tema preordinato
Esercitazioni	13.00	13.15	“	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche.

 Il Responsabile Scientifico
 Ing. Cristian Filippo Riu

Data:

Firma _____