**Programma**

**La Giornata Europea sulla Depressione**

**Tema dell’anno Depressione fra mondo reale e virtualità**

**In diretta Facebook** [**https://www.facebook.com/events/766199524230788/**](https://www.facebook.com/events/766199524230788/)

**Sabato 17 ottobre 2020 ore 17**

**Ore 17.00 Presentazione dell’evento: Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna Dirigente Medico Psichiatra presso il Centro Salute Mentale Sanluri –DSMD Area Sud Sardegna**

**Ore 17.15 Relazione : Sofferenza psichica e mondo virtuale . Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna**

**Ore 17.30 Lettura delle poesie e dei racconti brevi**

**Ore 18.45 Brevi dialoghi ed interviste con esperti di comunicazione**

 **Ore 19.15 Saluti di commiato e ringraziamenti**

**L’evento si svolgerà online in diretta Facebook e siete tutti invitati a partecipare postando nell’area discussione della pagina le vostre opere poetiche e brevi riflessioni a cui verrà dato ampio spazio durante l’evento per la loro lettura. Le opere poetiche dovranno focalizzarsi sul tema dell’anno spaziando sulle vostre esperienze di vita e di guarigione dalla sofferenza psichica nel viaggio tra il mondo reale ed il mondo della virtualità.**

**Chi volesse può anche postare nella pagina Facebook fotografie con propri disegni o piccole opere pittoriche sempre inerenti al tema.**

**Tutte le opere saranno esposte nell’area discussione.**

**Verranno accettate solo opere frutto della vostra creatività edite o inedite e autografate che dovranno pervenire preferibilmente entro il 15 ottobre ore 24. E’ gradita anche una vostra breve presentazione.**

 **Postare le proprie poesie e fotografie di disegni e piccole opere pittoriche nella pagina Facebook dell’evento al link** [**https://www.facebook.com/events/766199524230788/**](https://www.facebook.com/events/766199524230788/)

**o inviarle al seguente indirizzo e-mail:** **sanna.giornatadepressione@gmail.com**

**“ La poesia è quando un’emozione ha trovato il suo pensiero e il pensiero ha trovato le parole” Robert Fros**t