



Obiettivo formativo:
Costituire gruppi di lavoro che intendono applicare il metodo della Montagnaterapia nei diversi contesti di applicazione.

Il corso è accreditato ECM per tutte le professioni sanitarie.

La partecipazione è gratuita. La presenza verrà rilevata con firma in ingresso e in uscita.

Iscrizioni

Inviare il modulo di iscrizione (scaricabile dal sito <https://www.aslsanluri.it/aslinforma/formazione.html>) a formazione.sanluri@atssardegna.it



Il convegno si terrà al teatro comunale di San Gavino Monreale (SU) in via Dante 4a.

Come raggiungere la sede del convegno:
In treno FS (circa 30 minuti dall'aeroporto di Cagliari-Elmas e da Cagliari) o in autobus ARST. La stazione dista circa 15 minuti a piedi dalla sede del convegno.



VI CONVEGNO NAZIONALE DI MONTAGNATERAPIA

Sentieri di salute e di libertà



Teatro comunale di
San Gavino Monreale,
15-16 novembre 2018

Corso di formazione ECM
organizzato dal DSM-D Sanluri

 **ATSSardegna**
Azienda Tutela Salute
ASSL Sanluri



“Con il termine MONTAGNATERAPIA si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione secondaria, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso è progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna. [...] Le attività di Montagnaterapia richiedono l'utilizzo di comprovate competenze cliniche e l'adozione di appropriate metodologie; che riguardano anche la specifica formazione degli operatori e la verifica degli esiti. Le attività di Montagnaterapia vengono progettate ed attuate prevalentemente nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale, o in contesti socio-sanitari accreditati, con la fondamentale collaborazione del Club Alpino Italiano (che ne riconosce ufficialmente le finalità e l'Organizzazione Nazionale), e di altri Enti o Associazioni (accreditate) del settore.” (Scoppola et al., 2007)

I progetti di Montagnaterapia vengono attuati in tutta Italia, con un'organizzazione per Macrozone. Le Macrozone sono: Piemonte - Liguria - Val d'Aosta; Lombardia; Trentino e Veneto - Friuli Venezia Giulia; Emilia Romagna - Toscana; Lazio; Sardegna.

Dal 2006, ogni due anni si svolge un *Convegno Nazionale di Montagnaterapia*; il primo è stato a Passo Pordoi e successivamente a Riva del Garda, Bergamo, Rieti, Cuneo e Pordenone.

Il convegno del 2018 è organizzato dalla Macrozona della Sardegna.

PROGRAMMA:

Giovedì 15 Novembre

Prima sessione

Moderatore: Paolo Di Benedetto

8:30 - Registrazione Partecipanti

9:00 - Dott. Antonio Onnis, Dott. Carlo

Tomasi, Dott. Alessandro Coni, Ignazio Cossu, Nicola Pitzalis- *Saluti e introduzione del corso*

9:45 - Angelo Brega - *Montagnaterapia come psicoterapia di comunità*

10:30 - Paolo Piergentili - *Per una definizione professionale della Montagnaterapia*

11:15 - Pausa Caffè

11:30 - Tavola rotonda - Alessandro Coni, Roberta Sabbion, Giulio Scoppola, Livio Tesio, Antonella Zanfei- *La Montagnaterapia nel contesto istituzionale*

12:30 - Discussione

13:00 - Pausa pranzo

Seconda sessione - Ricerca

Moderatori: Emanuela Angioni, Mariella Zoncheddu

15:00 - Gianluca Riccardi - *Percorsi paralleli: autismo e disabilità relazionale in ambiente montano*

15:30 - Eleonora Cossu - *Effetti della Montagnaterapia in una coorte di pazienti affetti da disturbi mentali gravi. Risultati preliminari di uno studio di coorte prospettico*

16:00 - Rizzi Donatella Silvia - *Chi osserva chi*

16:30 - Discussione

17:00 **Post-convegno aperto alla popolazione - Sessione video**

Esposizione poster per tutta la durata del convegno

Venerdì 16 Novembre

Prima sessione - Comunità

Moderatori: Alessandro Montisci, Nicola Pitzalis

9:00 - Registrazione partecipanti

9:30 - Antonio Onnis - *La comunità come comunità terapeutica: il territorio che cura*

10:00 - Sara Foradori - *Esperienze in rifugio, anno o*

10:30 - Fiorella Lanfranchi - *Dalla clinica al sociale: tessere legami con la Comunità*

11:00 - Pausa caffè

11:15 - Daniela Massimo - *La Montagnaterapia come pratica riabilitativa di comunità: osservazioni*

11:45 - Massimo Galiazzo - *“Sollevamenti” come strumento di comunicazione di comunità*

12:15 - Discussione

13:00 - Pausa pranzo

Seconda sessione - Qualità

Moderatore: Luca Carcassi

15:00 - Maurizio Oliviero - *Camminare insieme: riflessioni sul ruolo di curante nella montagna terapia.*

15:30 - Alfredo camera - *Terapia di gruppo, supervisioni dei gruppi di lavoro e visiting tra pari come strumenti di qualità*

16:00 - Tavola rotonda - Marco Francesco

Simbula, Renato Lilliu, Antony Muscas, Massimo Lecca, Marisa Deiana, Pasquale Piras - *Esperienza dei protagonisti- Cosa per noi ha funzionato*

17:00 - Discussione

17:30 - Valutazione del corso - Project work

18:00 **Post-convegno aperto alla popolazione - Sessione video**

Sabato 17 Novembre

Post convegno aperto alla popolazione

9:30 - 13:00 - *Sessione video e Trekking urbano-*