CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA DI N° 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO FISIOTERAPISTA – CAT D

VERBALE N° 2

Il giorno 06 del mese di AGOSTO 2015, alle ore 8.00, presso l'Istituto Tecnico Padre Colli Vignarelli, sito in via Gramsci, 90 – 09025 Sanluri, si è riunita la commissione esaminatrice del concorso pubblico in oggetto per lo svolgimento della prova scritta del concorso di un posto di Collaboratore Professionale Sanitario Fisioterapista Collaboratore.

Detta Commissione esaminatrice, nominata con deliberazione del Commissario Straordinario n° 432 del 02/07/2015, risulta così composta:

Dr.	Pierpaolo Pateri	Presidente
Sig.ra.	Alessandra Liscia	Componente
Sig.	Donatello Palmas	Componente
Sig.ra	Iliana Frau	Segretaria

LA COMMISSIONE

PRENDE ATTO

Che con nota n° 23647 del 16/07/2015 è stata data ai candidati la comunicazione del giorno, ora e luogo stabilità per la prova scritta, nonché comunicazione, per chi dovesse superare la prova scritta, che il giorno, ora e luogo stabiliti per le prove pratica e orali e per l'accertamento delle conoscenze informatiche e della lingua straniera verranno comunicati successivamente.

STABILISCE

- che il termine del procedimento concorsuale è fissato per il 05/02/2016;
- di avvalersi della collaborazione della sig.ra Cancedda Nicoletta e della sig.ra Businco Francesca per effettuare la vigilanza durante lo svolgimento della prova.

- La prova scritta verterà su un test di 60 domande a risposta sintetica, tempo a disposizione 3 ore.
  Verrà assegnato il punteggio 0,50 per ogni risposta giusta, 0 punti per ogni mancata risposta e -0,20 per ogni risposta sbagliata. Il risultato complessivo del test sarà dato dalla somma algebrica del punteggio di ogni singola domanda.
  La prova si intenderà superata con il raggiungimento del punteggio minimo di 21/30.
  Vengono predisposte 3 prove, una delle quali verrà scelta da un candidato.

Alle ore 9.00 vengono fatti entrare i candidati e, dopo l'identificazione e la firma d'ingresso vengono fatti accomodare distanti tra loro.
Si presentano alla prova scritta n° 70 candidati di cui al seguente elenco:

1	ANGIUS	PAOLA	ORISTANO	15/02/1979
2	ARCA	ALBERTO	CAGLIARI	11/06/1960
3	ARDU	MARIELLA	CAGLIARI	03/11/1973
4	ARU	ROBERTO	SIDDI	20/03/1966
5	ATZENI	LUCA	SASSARI	30/09/1970
6	CABONI	STEFANIA	CAGLIARI	24/02/1980
7	CADAU	PAOLA	NUORO	30/06/1985
8	CADONI	FABIO	CAGLIARI	11/04/1975
9	CARA	ALBA	CAGLIARI	26/07/1972
10	CARTA	ESTER	CAGLIARI	14/11/1977
11	CASU	CLARISSA	ORISTANO	15/12/1989
12	CASULA	PAOLA	SORGONO	14/07/1977
13	CAULI	MICHELA	SAN GAVINO M.LE	23/01/1973
14	CIUFFO	ROBERTO	TORINO	21/05/1964
15	COCCO	MARCO	CAGLIARI	20/02/1973
16	COLLU	SEVERINO	NUORO	06/10/1974
17	CONGIU	SONIA	DONORI	18/01/1982
18	CORONA	ROBERTO	CAGLIARI	10/05/1982
19	D'AMICO	GIOVANNI	CAVA DE' TIRRENI	05/05/1984
20	DEMELA	ELEONORA	OZIERI	28/08/1972
21	DORE	ILARIA CHIARA	SASSARI	02/02/1987
22	FILETTI	MARTINA	CAGLIARI	14/03/1991
23	FODDE	LETIZIA	GHILARZA	23/11/1989
24	FRAU	EFISIA	VALLERMOSA	03/05/1971
25	LANZA	NICOLA	ISOLA DELLA SCALA	19/07/1983
26	LENZU	MATTEO	MURAVERA	23/03/1990
27	LONGO	ANDREA RENATO	NAPOLI	21/08/1985
28	LUIU	MONICA	SASSARI	06/09/1975
29	LUZZU	GIOVANNI PAOLO	TEMPIO PAUSANIA	16/01/1981
30	MACCIONI	CARMEN RITA	CAGLIARI	15/07/1969
31	MANCA	GIANLUCA	TORINO	24/03/1969
32	MANCOSU	DANIELA	LUNAMATRONA	31/01/1971
33	MARRUNCHEDDU	ANNA RITA	MACOMER	25/03/1972
34	MASALA	ELENA	SASSARI	30/06/1988

35	MELA	GIULIA	CAGLIARI	21/06/1989
36	MURA	SIMONA	ORISTANO	09/01/1984
37	MURGIA	MASSIMILIANO	CAGLIARI	28/07/1969
38	NIFFOI	MARIA DANIELA	NUORO	11/12/1987
39	ORRU'	MANUELA	SERRAMANNA	04/10/1966
40	ORRU'	MILENA	SAN GAVINO M.LE	02/08/1971
41	ORRU'	ALESSANDRO	SAN GAVINO M.LE	28/07/1969
42	ORTU	ALESSANDRA	VILLAMAR	10/09/1970
43	PAONE	CLAUDIA	SASSARI	30/03/1988
44	PERI	CLAUDIA	QUARTU S.ELENA	08/02/1981
45	PIA	MARIA	VILLACIDRO	01/09/1966
46	PIANO	SIMONE	CAGLIARI	25/03/1990
47	PICUS	PATRIZIA	OZIERI	13/03/1983
48	PIGA	VALENTINA	SONDRIO	16/12/1987
49	PINNA	DIMITRI	SASSARI	13/05/1987
50	PINZAGLIA	MONICA	NARNI	09/11/1966
51	PIRAS	ANNA	CAGLIARI	01/04/1964
52	PISU	PIERGIORGIO	SAN GAVINO M.LE	17/03/1979
53	PROIETTI	EVA	FOLIGNO	16/05/1990
54	PRUNA	MORENA	CAGLIARI	04/10/1968
55	PUSCEDDU	MARIA LUIGIA	VILLAMAR	07/05/1962
56	RUNDEDDU	CESARE	CAGLIARI	23/10/1964
57	SATTA	ANTONELLA	OZIERI	04/05/1988
58	SCANO	STEFANIA	ORISTANO	01/11/1979
59	SCANO	RAFFAELA	VILLAMAR	07/07/1969
60	SCANU	MICHELANGELO	ORISTANO	31/10/1985
61	SETZU	CLARA	CAGLIARI	01/01/1989
62	SIMBULA	TATIANA	CAGLIARI	01/07/1981
63	SIRIGU	MARIA RAFFAELA	CAGLIARI	30/06/1969
64	SORU	ANNA	CAGLIARI	25/05/1979
65	SPANU	FEDERICA	NUORO	31/07/1985
66	VINCI	ANNALISA	TORINO	06/08/1971
67	VITAGLIANO	DOMENICO	NAPOLI	14/02/1983
68	ZEDDA	MARTINA	CAGLIARI	21/09/1970
69	ZEDDA	FLORIANA	ALGHERO	19/06/1980
70	ZUCCA	MARIA FRANCESCA	SERRAMANNA	19/12/1966

I candidati vengono informati sulle modalità dello svolgimento del concorso:

- sono invitati a spegnere il telefonino e a non utilizzarlo durante la prova;
- non è possibile nessuna consultazione di testi;
- una volta iniziato lo svolgimento del compito non è possibile uscire per l'utilizzo del bagno;
- si comunica che verrà loro consegnata una busta grande, una busta piccola, con un foglietto in cui indicare i propri dati anagrafici, che verrà chiusa e infilata insieme al compito nella busta grande davanti alla commissione al momento della consegna dell'elaborato.

Le 3 prove vengono numerate davanti ai concorrenti e inseriti dentro delle buste bianche senza nessun segno identificativo.
Il candidato Piano Simone sceglie la busta contente la prova n° 1.
Le 3 prove vengono allegate al presente verbale.
Dopo l'estrazione della prova, al fine di poter effettuare le copie della prova, la segretaria Iliana Frau, la componente Liscia Alessandra e la sig.ra Businco Francesca si recano presso i locali della ASL 6, siti in via Ungaretti. Tale spostamento si rende necessario perché il fotocopiatore messo a disposizione dall' Istituto Tecnico sede del concorso è inutilizzabile.
Il contenuto del compito è reso noto ai candidati al momento della consegna delle buste e del compito stesso.

La prova ha inizio alle ore 11.04 e termina alle ore 14.04.

Al termine della prova ciascun candidato consegna il proprio elaborato dentro la busta grande contenente anche la busta piccola, entrambe debitamente sigillate, alla segretaria che procede insieme agli altri membri della commissione procede a siglare ciascuna busta ritirata sui lembi di chiusura.
Il segretario della Commissione procede quindi a verificare che le buste corrispondano al numero dei concorrenti pari a 70.
Gli elaborati vengono raccolti in un contenitore che, debitamente sigillato viene siglato in tutte le parti dai componenti della Commissione, viene preso in consegna dalla segretaria.
Successivamente, presso i locali della sede di Via Ungaretti, procede alla valutazione dei titoli relativi ai candidati presenti alla prova scritta.
La commissione interrompe i lavori alle ore 18.00.

LA COMMISSIONE

Dr. Pateri Pierpaolo	Presidente	
Sig. Palmas Donatello	Componente	
Sig.ra Liscia Alessandra	Componente	
Sig.ra Frau Iliana	Segretaria	

1

Il fenomeno della "scapola alata" indica un deficit nell'azione di quale muscolo?

- ☐ A Romboide
- ☐ B Gran dentato
- ☐ C Gran dorsale
- ☐ D Gran pettorale

La VAS (visual analogue scale) è una scala utilizzata per valutare:

- ☐ A l'escursione articolare
- ☐ B la spasticità
- ☐ C la funzionalità respiratoria
- ☐ D il dolore

Per la valutazione a forza 4 dei muscoli adduttori dell'anca, il paziente è posto in:

- ☐ A posizione prona
- ☐ B posizione supina
- ☐ C decubito laterale sul lato da esaminare
- ☐ D decubito laterale sul lato opposto

Qual è l'azione principale del muscolo gracile sull'articolazione dell'anca?

- ☐ A Abduzione
- ☐ B Adduzione
- ☐ C Flessione
- ☐ D Estensione

La clavicola si articola con la scapola:

- ☐ A esclusivamente tramite la spina
- ☐ B esclusivamente tramite l'acriom
- ☐ C esclusivamente tramite la coracoide
- ☐ D tramite l'acriom e la coracoide

Nell'arto inferiore è presente un osso che non possiede inserzioni muscolari. Di quale si tratta?

- ☐ A Calcagno
- ☐ B Astragalo
- ☐ C Perone
- ☐ D Scafoide

Prova errata

SERVIZIO SA. AZIENDA USL N 6 SANLURI REGIONE SARDEGNA

All'interno del midollo spinale, dove si trovano i corpi dei motoneuroni?

- ☐ A Nel corno laterale
- ☐ B Nel corno anteriore
- ☐ C Nel corno posteriore
- ☐ D Nel canale ependimale

Tutte le informazioni sensitive, prima di arrivare alla corteccia, attraversano:

- ☐ A il talamo
- ☐ B l'ipotalamo
- ☐ C il cervelletto
- ☐ D il lobo limbico

La porzione centrale del cervelletto è detta:

- ☐ A verme
- ☐ B tentorio
- ☐ C nucleo globoso
- ☐ D nodulo

Quale tra le seguenti affermazioni riguardo ai sistemi ortosimpatico e parasimpatico non è corretta?

- ☐ A Costituiscono il sistema nervoso autonomo
- ☐ B Spesso hanno funzioni opposte
- ☐ C Hanno organi d'innervazione comuni
- ☐ D Hanno le stesse sedi anatomiche

Qual è il territorio di irrorazione dell'arteria cerebrale media?

- ☐ A Lobi frontale e temporale, nucleo caudato e lenticolare, talamo e parte della capsula
- ☐ B Porzione anteriore del lobo frontale
- ☐ C Ponte e mesencefalo
- ☐ D Bulbo, ponte e mesencefalo

Quale mediatore chimico agisce a livello della giunzione neuro-muscolare?

- ☐ A La serotonina
- ☐ B La noradrenalina
- ☐ C L'aceticolina
- ☐ D La dopamina

SERVIZIO SAN. AZIENDA USL N 0 SANLURI

Il clono si manifesta in pazienti che abbiano riportati una lesione:

- ☐ A di tipo cerebellare
- ☐ B del sistema nervoso centrale
- ☐ C del sistema nervoso periferico
- ☐ D degli organi muscolo-tendinei del Golgi

Quale problema della spalla è frequentemente associato all'emiplegia?

- ☐ A La sublussazione
- ☐ B Il dolore
- ☐ C La sindrome spalla-mano
- ☐ D Tutte le alternative precedenti sono corrette

Da quale radice inizia la "cauda equina"?

- ☐ A L-1
- ☐ B L-5
- ☐ C S-1
- ☐ D S-3

L'atassia è un segno caratteristico delle lesioni a carico:

- ☐ A del cervelletto
- ☐ B delle regioni frontali
- ☐ C delle vie piramidali
- ☐ D della aree del linguaggio

Per la rieducazione dell'atassia, quale dei seguenti esercizi risulta utile?

- ☐ A Mantenimento di diverse posture mentre il paziente viene sottoposto a lievi spinte
- ☐ B Mantenimento delle diverse posture che precedono la stazione eretta
- ☐ C Mantenimento dell'equilibrio sulla pedana stabilometrica
- ☐ D Tutte le alternative proposte sono esatte

Quale dei seguenti sintomi è possibile riscontrare in seguito all'assunzione di levodopa?

- ☐ A Ipotensione arteriosa
- ☐ B Vomito
- ☐ C Eruzioni cutanee
- ☐ D Tutte le precedenti alternative sono corrette

SERVIZIO SANITARIO REGIONE SARDEGNA
AZIENDA USL N°6 SANLURI

Un paziente affetto da sclerosi multipla può presentare segni di tipo:

- ☐ A piramidale
- ☐ B cerebellare
- ☐ C vestibolare
- ☐ D tutte le alternative precedenti sono esatte

Da quali radici deriva il nervo frenico?

- ☐ A C1-C2
- ☐ B C2-C3
- ☐ C C3-C4
- ☐ D C4-C6

Il IX nervo cranico è:

- ☐ A il glosso-faringeo
- ☐ B l'accessorio del vago
- ☐ C il vago
- ☐ D l'ipoglosso

La "mano ad artiglio" è la tipica manifestazione di una lesione del nervo:

- ☐ A ulnare
- ☐ B mediano
- ☐ C radiale
- ☐ D muscolo-cutaneo

La malattia di Charcot-Marie-Tooth è una polineuropatia geneticamente determinata di tipo:

- ☐ A motorio (HNM)
- ☐ B sensitivo (HSN)
- ☐ C misto (HSMN)
- ☐ D neurovegetativo (NV)

Lo strato connettivale che separa i vari fascicoli di fibre muscolari è detto:

- ☐ A endomisio
- ☐ B perimisio
- ☐ C epimisio
- ☐ D sarcolemma

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
AZIENDA USL N° 6 SANLURI

Da dove ha origine il muscolo piccolo pettorale?

- ☐ A Dal solco bicipitale dell'omero
- ☐ B Dal processo coracoideo della scapola
- ☐ C Dal trochite
- ☐ D Dal trochine

Come vengono chiamate le cellule hanno azione demolitiva sul tessuto osseo?

- ☐ A Osteociti
- ☐ B Osteoblasti
- ☐ C Osteoclasti
- ☐ D Osteoni

Lo sterno è costituito da:

- ☐ A manubrio e corpo
- ☐ B manubrio e processo xifoideo
- ☐ C manubrio, corpo e processo xifoideo
- ☐ D manubrio, corpo calloso e processo insiforme

Una frattura a livello del collo anatomico è detta:

- ☐ A sottocapitata
- ☐ B basicervicale
- ☐ C petrocanterica
- ☐ D sottotrocanterica

All'esame clinico della displasia congenita dell'anca (DCA), portando in abduzione le anche del paziente supino a ginocchia flesse, si avverte uno scatto alla centratura della testa femorale. Tale fenomeno prende il nome di:

- ☐ A segno di Ortolani
- ☐ B segno dello stantuffo
- ☐ C segno di Galeazzi
- ☐ D segno di Barlow

Con il termine "rizoartrosi" si idica l'artrosi che colpisce le articolazioni:

- ☐ A toraciche
- ☐ B della mano
- ☐ C del gomito

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE AZIENDA USL N°6 SANLURI

- ☐ D mandibolari

Quale delle seguenti manovre consente di valutare la presenza di versamento a livello rotuleo?

- ☐ A Ballottamento rotuleo
- ☐ B Sfregamento rotuleo
- ☐ C Manovra di estensione forzata del ginocchio
- ☐ D Estensione attiva contro gravità del ginocchio

L'aorta:

- ☐ A esce dal ventricolo sinistro
- ☐ B esce dal ventricolo destro
- ☐ C porta il sangue ai polmoni
- ☐ D porta il sangue al tessuto cardiaco

L'ipotensione ortostatica si manifesta tipicamente:

- ☐ A in posizione seduta
- ☐ B durante la deambulazione
- ☐ C nel passaggio dal decubito alla stazione eretta
- ☐ D nel passaggio dalla stazione eretta al decubito

Quale fra le seguenti affezioni è caratterizzata dalla presenza di aria nello spazio intrapleurico?

- ☐ A Pneumotorace
- ☐ B Pleurite
- ☐ C Ematorace
- ☐ D Edema polmonare

In quale fra le seguenti patologie si verifica un'alterazione del meccanismo della clearance muco-ciliare e della tosse?

- ☐ A Asma
- ☐ B Enfisema polmonare
- ☐ C Fibrosi cistica
- ☐ D Emiparesi del diaframma

Quale delle seguenti competenze non è propria di un bambino di 3 mesi?

- ☐ A La capacità di portare le mani sulla linea mediana

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N° 6 SANLURI

- ☐ B L'attività manipolatoria
- ☐ C L'emissione di suoni
- ☐ D La capacità di seguire uno stimolo visivo con lo sguardo e con il capo

---

La causa principale delle paralisi del plesso branchiale nel bambino è legata a:

- ☐ A predisposizione genetica
- ☐ B assunzione di farmaci neurotossici
- ☐ C traumi da parto
- ☐ D esposizione ai raggi X

Quando, in seguito a PCI, il bambino presenta una compromissione maggiore degli arti inferiori rispetto ai superiori si parla di:

- ☐ A tetraplegia
- ☐ B paraplegia
- ☐ C diplegia
- ☐ D monoplegia

Quale fra le seguenti forme di PCI si caratterizza tipicamente per una notevole riduzione del tono posturale

- ☐ A La diplegia
- ☐ B La tetraparesi spastica
- ☐ C L'emiplegia
- ☐ D L'atetosi

Il morbo di Sudeck è:

- ☐ A un'algoneurodistrofia
- ☐ B una malattia geneticamente determinata
- ☐ C una malattia reumatica
- ☐ D una malattia respiratoria

La deformità articolare in cui le dita presentano iperestensione dell'interfalangea prossimale e flessione di quella distale è nota col nome di:

- ☐ A dita a occhiello
- ☐ B dita a martelletto
- ☐ C dita a collo di cigno
- ☐ D dita a colpo di vento

L'utilizzo do ortesi in fase precoce nel paziente con esiti di ustione ha l'obiettivo primario di:

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE AZIENDA USL N° 6 SANLURI

- ☐ A contrastare la rigidità articolare
- ☐ B contrastare la retrazione cicatriziale
- ☐ C correggere la postura
- ☐ D proteggere la regione ustionata

La sindrome da immobilizzazione è caratterizzata da alterazioni a carico:

- ☐ A dell'apparato osteo-articolare
- ☐ B dell'apparato respiratorio
- ☐ C della cute
- ☐ D tutte le alternative sono corrette

L'edema degli arti inferiori può dipendere da uno stato di:

- ☐ A gravidanza
- ☐ B cellulite
- ☐ C insufficienza venosa
- ☐ D tutte le alternative sono corrette

Il fenomeno dell'algoneurodistrofia ha un meccanismo patogenetico determinato da disturbi:

- ☐ A dell'innervazione motoria
- ☐ B dell'innervazione sensitiva
- ☐ C dell'innervazione simpatica
- ☐ D di origine vascolare

Quale fra le seguenti lesioni nervose è spesso associata a un intervento di mastectomia?

- ☐ A Lesione del nervo toracico lungo
- ☐ B Lesione del nervo gran dorsale
- ☐ C Lesione del plesso branchiale
- ☐ D Tutte le alternative sono corrette

Cosa si intende con il termine "aprassia"?

- ☐ A Un difetto nella coordinazione motoria
- ☐ B Un deficit di reclutamento muscolare
- ☐ C L'incapacità di attivare correttamente la contrazione di determinati gruppi muscolari in alcune situazioni
- ☐ D Una lesione delle aree del linguaggio

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE AZIENDA USL N° 6 SANCIURI

Quale fra i seguenti movimenti è l'ultimo da recuperare nella rieducazione di una spalla che abbia riportato una lussazione antero-interna?

- ☐ A La flessione
- ☐ B L'estensione
- ☐ C L'abduzione
- ☐ D L'extrarotazione

Il segno del "cassetto anteriore" è indicativo di una lesione del:

- ☐ A menisco interno
- ☐ B menisco esterno
- ☐ C legamento crociato anteriore
- ☐ D legamento crociato posteriore

Quale fra le seguenti rappresenta la principale indicazione alla terapia con ultravioletti?

- ☐ A Cicatrici retraenti
- ☐ B Piaghe da decubito
- ☐ C Dolori artrosici
- ☐ D Fibromialgia

Da un punto di vista anatomo-fisiologico, la laringe:

- ☐ A si estende dalla faringe alla trachea
- ☐ B fa parte delle vie digestive
- ☐ C è situata posteriormente alla faringe
- ☐ D ha una funzione esclusivamente respiratoria

In caso di lassità legamentosa riferita a un'articolazione, qual è la principale indicazione fisioterapica?

- ☐ A Il "Pompages"
- ☐ B Il rinforzo muscolare
- ☐ C Il massaggio
- ☐ D L'ultrasuonoterapia

Il primo obiettivo che si propone la metodica di Bobath è:

- ☐ A il rinforzo muscolare
- ☐ B l'inibizione della spasticità
- ☐ C il miglioramento dell'equilibrio
- ☐ D il miglioramento della sensibilità

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE AZIENDA USL N° 5 SANLURI

Per essere in grado di effettuare il passaggio da seduto a in piedi, il paziente emiplegico:

- ☐ A non deve presentare disturbi cognitivi
- ☐ B non deve presentare disturbi della sensibilità
- ☐ C deve aver acquisito un buon controllo del tronco
- ☐ D deve aver acquisito un buon controllo dell'arto inferiore

---

Quale fra le seguenti metodiche è utile al fine di contrastare la rigidità articolare?

- ☐ A Bobath
- ☐ B Les Pompages
- ☐ C Vodder
- ☐ D Kabat

Il fattore fondamentale su cui si basa l'impostazione di un trattamento con la metodica proposta da McKenzie è:

- ☐ A il dolore
- ☐ B la palpazione
- ☐ C l'esame muscolare
- ☐ D l'esame articolare

Secondo il metodo Mézières, da che cosa sono provocati i dimorfismi?

- ☐ A Difetti congeniti
- ☐ B Traumi
- ☐ C Retrazioni delle catene muscolari
- ☐ D Ipotonia muscolare

In quale dei seguenti casi lo svuotamento della vescica viene effettuato tramite manovre di pressione o tramite l'uso del torchio addominale?

- ☐ A Vescica iperreflessica
- ☐ B Vescica areflessica
- ☐ C Prolasso uro-genitale
- ☐ D Tutte le alternative proposte sono corrette

Il bendaggio funzionale ha la caratteristica di:

- ☐ A immobilizzare tutta l'articolazione
- ☐ B favorire il ritorno venoso
- ☐ C proteggere le sole parti lese dell'articolazione, lasciando libertà motoria alle regioni attigue

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE AZIENDA USL N. 6 SANLURI

- ☐ D imporre un periodo di riposo forzato all'atleta

In quale dei seguenti casi è controindicato il linfodrenaggio manuale?

- ☐ A Linfedema secondario a interventi chirurgici
- ☐ B Tromboflebite acuta
- ☐ C Algoneurodistrofia
- ☐ D Edema post-traumatico in fase post-acuta

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
AZIENDA USL N° 6 SANLUCA

2

Quando un paziente non riesce a distinguere un dito della mano da un altro che gli si sta toccando, è ragionevole ipotizzare un danno a livello di:

- ☐ A sensibilità tattile protopatica
- ☐ B sensibilità cinestesica
- ☐ C sensibilità tattile epicritica
- ☐ D recettori periferici

L'escursione articolare passiva normale del gomito ha un valore pari a circa:

- ☐ A 110°
- ☐ B 120°
- ☐ C 130°
- ☐ D 160°

Quale fra le seguenti valutazioni va considerata prioritaria in un paziente tetraplegico?

- ☐ A Valutazione respiratoria
- ☐ B Valutazione articolare
- ☐ C Valutazione del tono muscolare
- ☐ D Valutazione funzionale

Di quale articolazione fanno parte i legamenti conoide e trapezoidale?

- ☐ A Tibio-peroneale
- ☐ B Gleno-omerale
- ☐ C Radio- ulnare prossimale
- ☐ D Radio-ulnare distale

Il tendine del capo lungo del bicipite è:

- ☐ A connesso al polo inferiore del cercine glenoideo
- ☐ B extracapsulare
- ☐ C intracapsulare e intrasinoviale
- ☐ D intracapsulare ed extrasinoviale

Quale fra i seguenti muscoli non è un extrarotatore dell'articolazione coxo-femorale?

- ☐ A Piriforme
- ☐ B Otturatore esterno
- ☐ C Piccolo Gluteo
- ☐ D Pettineo

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
AZIENDA USL N° 6 SANLURI

Durante la fase di appoggio monopodalico, il piccolo e il medio gluteo:

- ☐ A stabilizzano il bacino
- ☐ B limitano la caduta in adduzione
- ☐ C assecondano la rotazione interna indotta dalla rotazione del bacino verso il lato in appoggio
- ☐ D tutte le precedenti alternative sono corrette

Il tronco encefalico è costituito da:

- ☐ A bulbo, talamo e mesencefalo
- ☐ B talamo, ipotalamo ed epitalamo
- ☐ C ponte, talamo e mesencefalo
- ☐ D bulbo, ponte e mesencefalo

Il sistema nervoso autonomo (SNA) innerva:

- ☐ A la muscolatura liscia
- ☐ B le ghiandole
- ☐ C i vasi arteriosi
- ☐ D tutte le alternative proposte sono corrette

L'ipofisi è regolata:

- ☐ A dall'epifisi
- ☐ B dall'ipotalamo
- ☐ C dalla sostanza reticolare
- ☐ D dal subtalamo

Il talamo è funzionalmente connesso con:

- ☐ A la corteccia
- ☐ B il midollo spinale
- ☐ C l'ipotalamo
- ☐ D tutte le alternative proposte sono corrette

Quale tra le seguenti terminazioni nervose afferenti è deputata al trasporto delle informazioni dolorifiche?

- ☐ A I dischi di Merkel
- ☐ B I corpuscoli del Pacini
- ☐ C I corpuscoli di Meissner
- ☐ D Le terminazioni nervose libere

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N.6 SANLURI REGIONE SARDEGNA

Quando un paziente si trova in stato vegetativo:

- ☐ A i suoi occhi sono sempre chiusi
- ☐ B può presentare gli occhi chiusi aperti o chiusi
- ☐ C apre gli occhi in risposta al comando verbale
- ☐ D risponde al dolore retraendosi volontariamente

Quale fra le seguenti zone midollari è la meno vulnerabile ai traumi?

- ☐ A Il tratto C1-C2
- ☐ B Il tratto C4-C7
- ☐ C Il tratto D1-D10
- ☐ D Il tratto D1-L2

Quale fra i seguenti muscoli non conserva attività motoria in un paziente che presenti una lesione trasversa a livello C7?

- ☐ A Deltoide
- ☐ B Bicipite
- ☐ C Tricipite
- ☐ D Gran pettorale

Qual è la prova classica per evidenziare la presenza di adiadococinesia?

- ☐ A La prova indice-naso
- ☐ B La prova tallone-ginocchio
- ☐ C La prova di Romberg
- ☐ D La prova di prono-supinazione

Dove si trova la sostanza nera?

- ☐ A Nel globus pallidus
- ☐ B Nel corpo striato
- ☐ C Nel nucleo subtalamico
- ☐ D Nel mesencefalo

La sclerosi multipla è una malattia demielinizzante a interessamento :

- ☐ A prevalentemente centrale
- ☐ B prevalentemente periferico
- ☐ C variamente distribuito della sostanza bianca
- ☐ D delle vie cerebellari e vestibolari

SERVIZIO SANITARIO REGIONE SARDEGNA AZIENDA USL N°6 SANLURI

Il muscolo grande adduttore è innervato:

- ☐ A solo dal nervo femorale
- ☐ B solo dal nervo otturatorio
- ☐ C solo dal nervo ischiatico
- ☐ D sia dal nervo ischiatico sia dal nervo otturatorio

Il V nervo cranico è un nervo:

- ☐ A motore
- ☐ B sensitivo
- ☐ C misto, con maggior componente sensitiva
- ☐ D misto, con maggior componente motoria

Il diaframma è innervato dal nervo:

- ☐ A frenico
- ☐ B vago
- ☐ C accessorio del vago
- ☐ D accessorio spinale

Quale fra i seguenti mezzi viene utilizzato allo scopo specifico di contrastare la caduta in flessione plantare del piede paretico'

- ☐ A La scarpa ortopedica
- ☐ B La molla di Codivilla
- ☐ C Il tutore Donjoy
- ☐ D Il bendaggio funzionale

Quale fra le seguenti non è una causa di polineuropatia di tipo carenziale-nutrizionale?

- ☐ A Carenza di vitamina B1-B2
- ☐ B Malassorbimento
- ☐ C Alcolismo cronico
- ☐ D Diabete mellito

L'elasticità muscolare è:

- ☐ A solo alla componente contrattile
- ☐ B solo alla componente connettivale
- ☐ C sia alla componente contrattile che a quella connettivale
- ☐ D al tipo di contrazione muscolare

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N°6 SANLURI REGIONE SARDEGNA

Il tibiale anteriore origina dalla tuberosità anteriore della tibia e si inserisce:

- ☐ A al I cuneiforme
- ☐ B alla base del I metatarso
- ☐ C al I cuneiforme e alla base del I metatarso
- ☐ D al cuboide

In quale tratto della colonna vertebrale le apofisi spinose hanno una maggior inclinazione sul piano sagittale?

- ☐ A Cervicale
- ☐ B Toracico
- ☐ C Lombare
- ☐ D Sacrale

Fra le seguenti, la frattura a maggior rischio per sindrome di Volkmann è la frattura:

- ☐ A di polso
- ☐ B di gomito
- ☐ C di femore
- ☐ D di scafoide

In quale dei seguenti casi il paziente portatore di ernia ha difficoltà a camminare sulle punte?

- ☐ A Quando l'ernia è tra L1 –L2
- ☐ B Quando l'ernia è tra L3 –L4
- ☐ C Quando l'ernia è tra L4 –L5
- ☐ D Quando l'ernia è tra L5 –S1

A livello anatomo-patologico, la DCA (displasia congenita dell'anca) è caratterizzata da:

- ☐ A deformità ossee
- ☐ B alterazioni muscolari
- ☐ C lassità capsulo-legamentosa
- ☐ D tutte le precedenti alternative sono corrette

Quale fra le seguenti non è da considerarsi una complicanza dell'artrosi vertebrale?

- ☐ A Spondilolistesi
- ☐ B Sindromi midollari
- ☐ C Sindromi radicali
- ☐ D Cervicobrachialgia

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N° SANLUR REGIONE SARDEGNA

Che cosa valuta l'indice di Risser?

- ☐ A L'entità angolare della curva scoliolitica
- ☐ B Il grado di rotazione della vertebra
- ☐ C Lo sviluppo del nucleo di accrescimento delle creste iliache
- ☐ D L'entità della gibbosità

Da dove ha origine l?impulso di contrazione cardiaca?

- ☐ A Dal nodo seno-atriale
- ☐ B Dal nodo atrio-ventricolare
- ☐ C Dal fascio atrio-ventricolare
- ☐ D Dal setto interventricolare

La ventilazione dopo un intervento di chirurgia cardiaca con via d'accesso sternale è ridotta per:

- ☐ A il dolore
- ☐ B l'effetto dell'anestesia
- ☐ C l'immobilità prolungata i posizione supina
- ☐ D tutte le alternative proposte sono corrette

Quale fra le seguenti patologie è frequentemente caratterizzata da una sindrome respiratoria di tipo restrittivo?

- ☐ A La spondilite anchilosante
- ☐ B L'artrite reumatoide
- ☐ C La malattia di Alzheimer
- ☐ D La paraplegia

Il riflesso per cui il bambino tende a cadere all'indietro in seguito a un rumore forte e improvviso è noto come:

- ☐ A riflesso di Grasping
- ☐ B riflesso di Galant
- ☐ C riflesso di Moro
- ☐ D opistotono

Secondo la valutazione del QI (quoziente di intelligenza) proposta da Wechsler, un bambino presentaun ritardo mentale medio quando il valore assegnato al QI è compreso fra:

- ☐ A 20 e 30
- ☐ B 35 e 49

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N° 6 SANLURI REGIONE SARDEGNA

- ☐ C 50 e 69
- ☐ D 70 e 84

Quale fra le seguenti posture può rafforzare lo schema estensorio patologico in un bambino pretermine affetto da PCI?

- ☐ A La posizione prona
- ☐ B La posizione supina
- ☐ C Il decubito sul lato destro
- ☐ D il decubito sul lato sinistro

Quale fra le seguenti affermazioni riguardo alla PCI è falsa?

- ☐ A La PCI può essere imputata a causa prenatali, perinatali e post- natali
- ☐ B La PCI provoca un danno permanente alla motricità
- ☐ C L'encefalopatia ipossico-ischemica è una fra le principali cause di PCI
- ☐ D La PCI ha connotazione degenerativo-progressiva

Tutte le seguenti affermazioni riguardo all'atetosi sono vere tranne una. Quale?

- ☐ A La lesione che genera atetosi interessa principalmente i gangli della base
- ☐ B L'atetosi è caratterizzata da tono fluttuante tra l'ipertonia e l'ipotonia
- ☐ C L'atetosi è caratterizzata fondamentalmente da spasticità
- ☐ D L'atetosi si può riscontrare in associazione con spasticità o tassia nelle forme miste

---

La sindrome di Dupuytren è una malattia di tipo:

- ☐ A neurologico
- ☐ B respiratorio
- ☐ C reumatico
- ☐ D genetico

Quale fra le seguenti non rientra fra le malattie reumatiche?

- ☐ A Il LES
- ☐ B L'artrite settica
- ☐ C La sclerodermia
- ☐ D Il reumatismo articolare acuto

Durante la fase dell'edema, in un paziente ustionato alla mano, è opportuno:

- ☐ A mobilizzare in maniera cauta e lenta

SERVIZIO SANITARIO REGIONE SARDEGNA AZIENDA USL N° 6 SANLURI

- ☐ B utilizzare posture declivi
- ☐ C far svolgere al paziente esercizi di rilassamento e di respirazione
- ☐ D tutte le alternative proposte sono corrette

La sindrome da immobilizzazione predispone a:

- ☐ A infezioni dell'apparato respiratorio
- ☐ B infezioni dell'apparato urinario
- ☐ C stato settico
- ☐ D tuttele alternative proposte sono corrette

Il linfodrenaggio manuale è controindicato in caso di:

- ☐ A elefantiasi
- ☐ B cicatrici retraenti
- ☐ C linfagite
- ☐ D linfedema di II grado

Il trattamento dell'algoneurodistrofia ha una durata di:

- ☐ A qualche giorno
- ☐ B 2-3 settimane
- ☐ C circa un mese
- ☐ D qualche mese

Per l'amputato d'arto superiore la difficoltà dell'addestramento:

- ☐ A è maggiore se l'amputazione è a livello del polso
- ☐ B è maggiore se l'amputazione è a livello del terzo medio di avambraccio
- ☐ C è tanto maggiore quanto più l'amputazione è alta
- ☐ D non dipende dal livello dell'amputazione

Il "barrage" è un test di valutazione utilizzato nei casi di:

- ☐ A NSU (negligenza spaziale unilaterale)
- ☐ B disturbi di equilibrio
- ☐ C afasia
- ☐ D malattia di Alzheimer

Le fratture da stress, tipiche dello sportivo, riguardano solitamente:

- ☐ A il calcagno

SERVIZIO SANITARIO REGIONE SARDEGNA AZIENDA USL N° 3 SANLURI

- ☐ B l'astragalo
- ☐ C la tibia
- ☐ D i metatarsi

Quale fra le seguenti affezioni non è di origine traumatica:

- ☐ A la tendinite del gomito
- ☐ B La distorsione di I° grado
- ☐ C Il distacco epifisario
- ☐ D La spondilite anchilosante

Durante il trattamento di ionoforesi , gli ioni del farmaco cominciano ad attraversare la barriera cutanea:

- ☐ A immediatamente dopo l'accensione dell'apparecchio
- ☐ B dopo 2-3 minuti di trattamento
- ☐ C dopo 5 minuti di trattamento
- ☐ D dopo 10 minuti di trattamento

Quale fra le seguenti rappresenta una controindicazione all'uso della TENS?

- ☐ A Dolori articolari
- ☐ B Artrite reumatoide
- ☐ C Pace-maker
- ☐ D Dolore al moncone nel paziente amputato

La perdita di saliva in un paziente con disturbi di deglutizione è indicativa di:

- ☐ A ipertonia della muscolatura respiratoria
- ☐ B alterazione della sensibilità
- ☐ C lesione del VII nervo cranico
- ☐ D alterazione del riflesso della tosse

Tutte le seguenti alternative descrivono caratteristiche della metodica PNF, tranne una . Quale?

- ☐ A La PNF è una metodica sincronica
- ☐ B Le informazioni non sono coscientizzate
- ☐ C Il movimento viene considerato nella sua globalità anatomica
- ☐ D Le informazioni sono coscientizzate

La metodica Bobath è una metodica:

- ☐ A completamente passiva

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N° 6 SANLURI REGIONE SARDEGNA

- ☐ B volta al massimo rinforzo muscolare
- ☐ C che richiede la partecipazione attiva del paziente
- ☐ D che prevede la coscientizzazione delle informazioni propriocettive

---

Quale fra le seguenti posizioni è sconsigliata nella fase post-acuta dell'emiplegia?

- ☐ A Il decubito sul lato sano
- ☐ B Il decubito sul lato plegico
- ☐ C La posizione supina
- ☐ D La posizione semiseduta nel letto

L'obiettivo precipuo dell'Esercizio Terapeutico Conoscitivo nella rieducazione dei traumatismi dell'arto inferioreè:

- ☐ A ripristinare il movimento
- ☐ B ripristinare l'adattabilità dell'arto inferiore alle sue funzioni
- ☐ C rinforzare la muscolatura
- ☐ D ridurre la contratura antalgica

Perché dopo un trattamento effettuato con il metodo Mézières un pazientepuò avvertire sintomi quali fame, freddo o fatica?

- ☐ A Perché viene richiesto un intenso sforzo muscolare
- ☐ B Perché l'applicazione del metodo al paziente viene richiesto il digiuno
- ☐ C Per l'interessamento del sistema neuro-vegetativo
- ☐ D Nessuna delle precedenti alternative è corretta

Nell'atleta il massaggio viene utilizzato per:

- ☐ A preparare allo sforzo
- ☐ B defaticare la muscolatura
- ☐ C intervenire nei postumi di lesioni traumatiche
- ☐ D tutte le precedenti alternative sono corrette

Il sistema di sostegno del pavimento pelvico è costituito da:

- ☐ A legamenti pubo-uretrali
- ☐ B legamento uretro-pelvico
- ☐ C muscolatura del pavimento pelvico
- ☐ D tutte le alternative proposte sono corrette

Quando si interviene con la tecnica del bendaggio funzionale?

SERVIZIO SANITARIO REGIONE SARDEGNA AZIENDA USL N.6 SANLURI

- ☐ A Già nelle prime 24-48 ore dopo la lesione muscolare
- ☐ B Una settimana dopo la lesionemuscolare
- ☐ C Due settimane dopo la lesione muscolare
- ☐ D Solo quando viene consentita una graduale ripresa delle attività sportive

---

SERVIZIO SANITARIO REGIONE SARDEGNA
AZIENDA USL N°6 SANLURI

3

Quale tipo di sensibilità si valuta muovendo passivamente l'arto di un paziente e chiedendogli in quale posizione si trova?

- ☐ A Tattile superficiale
- ☐ B Pressoria
- ☐ C Batiestesica
- ☐ D Cinestesica

L'esame muscolare per il gran dentato a forza 5 si effettua con il paziente:

- ☐ A supino
- ☐ B prono
- ☐ C in decubito laterale
- ☐ D seduto o in piedi, rivolto verso una parete

PROVA NON ESTRATTA

Prima di impostare la rieducazione al cammino, in quale modo è opportuno valutare la difficoltà al controllo del tronco del paziente?

- ☐ A Tramite l'esame muscolare di tutta la muscolatura del corpo
- ☐ B Tramite l'esame degli addominali
- ☐ C Tramite l'esame degli erettori del tronco
- ☐ D tramite il mantenimento della stazione seduta

Quale dei seguenti muscoli svolge azione di abduzione ed extrarotazione della scapola?

- ☐ A Gran dorsale
- ☐ B Gran dentato
- ☐ C Romboide
- ☐ D Deltoide posteriore

L'articolazione di Chopart si trova a livello:

- ☐ A dell'anca
- ☐ B del ginocchio
- ☐ C del gomito
- ☐ D del piede

Al momento del contatto del tallone col suolo, la coscia forma col terreno un angolo aperto in avanti di circa:

- ☐ A 30°
- ☐ B 60°
- ☐ C 80°
- ☐ D 120°

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE SARDEGNA AZIENDA USL N°6 SANLURI

Il canale ependimale è:

- ☐ A un prolungamento delle camere ventricolari dell'encefalo
- ☐ B uno dei fasci del midollo spinale
- ☐ C una porzione dell'acquedotto cerebrale contenuto nel mesencefalo
- ☐ D la porzione terminale del tronco encefalico

I centri respiratori si trovano:

- ☐ A nel mesencefalo
- ☐ B nel bulbo
- ☐ C nel talamo
- ☐ D nell'ipotalamo

Quale tra le seguenti strutture non è interemisferica?

- ☐ A Il corpo calloso
- ☐ B Il fornice
- ☐ C Il tentorio
- ☐ D la commissura anteriore

La scissura di silvio separa:

- ☐ A il lobo frontale da quello temporale
- ☐ B il lobo temporale da quello parietale
- ☐ C il lobo limbico da quello temporale
- ☐ D il lobo occipitale dal cervelletto

La decussazione delle piramidi avviene a livello di:

- ☐ A bulbo
- ☐ B ponte
- ☐ C mesencefalo
- ☐ D midollo spinale

Le fibre muscolari intrafusali dei fusi neuromuscolari presentano un'innervazione motrice di tipo:

- ☐ A alfa
- ☐ B beta
- ☐ C gamma
- ☐ D delta

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA AZIENDA USL N° 6 PARMA

Quando, in seguito a una lesione cerebrale e in assenza di deficit primari di senso, un paziente non è in grado di riconoscere oggetti di uso comune si parla di:

- ☐ A agnosia visiva
- ☐ B diplopia
- ☐ C daltonismo
- ☐ D aprassia

L'aprassia che comporta per il paziente difficoltà all'esecuzione di azioni su commando verbale o su imitazione è detta:

- ☐ A motoria
- ☐ B ideomotoria
- ☐ C ideativa
- ☐ D costruttiva

Quando ha inizio la fase di necrosi traumatica del midollo spinale?

- ☐ A Già alcuni minuti subito dopo il trauma
- ☐ B Dopo 1-2 giorni dal trauma
- ☐ C Dopo 3-4 giorni dal trauma
- ☐ D Dopo circa una settimana dal trauma

Quali fra i seguenti segni non è tipico del paziente con lesione cerebellare?

- ☐ A Atassia
- ☐ B Dismetria
- ☐ C Tremore a riposo
- ☐ D Fenomeno del rimbalzo

Quale tra i seguenti segni non è comunemente associato al morbo di Parkinson?

- ☐ A Difficoltà di fonazione
- ☐ B Difficoltà di deglutizione
- ☐ C Scialorrea
- ☐ D Afasia

Che cosa indica esattamente il termine "bradicinesia"?

- ☐ A Assenza di movimento
- ☐ B Lentezza di movimento
- ☐ C Mancanza di coordinazione

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N°6 SANLURI

- ☐ D Incapacità di programmazione motoria

Quali fra i seguenti sintomi sono raramente presenti in caso di sclerosi multipla?

- ☐ A Disartria
- ☐ B Interessamento del sistema nervoso autonomo
- ☐ C Disturbi respiratori
- ☐ D Sintomi extrapiramidali

Il riflesso tricipitale interessa principalmente le radici:

- ☐ A C5- C6
- ☐ B C6-C7
- ☐ C C7-C8
- ☐ D C8-D1

Il III nervo cranico è un nervo:

- ☐ A motore
- ☐ B sensitivo
- ☐ C misto, a prevalenza motoria
- ☐ D misto, a prevalenza sensitiva

Quale fra i seguenti segni è di frequente riscontro in pazienti che abbiano riportato una lesione nervosa periferica?

- ☐ A Ipertonia
- ☐ B Segno di Babinski
- ☐ C Presenza di sincinesie
- ☐ D Perdita o riduzione della motilità volontaria

La causa primaria di exitus per distrofia muscolare di Duchenne è connessa a:

- ☐ A infezioni
- ☐ B atrofia muscolare
- ☐ C insufficienza respiratoria
- ☐ D interessamento del sistema nervoso

Il tessuto muscolare è:

- ☐ A estensibile
- ☐ B eccitabile

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N° 6 SANLURI

- ☐ C elastico
- ☐ D tutte le alternative proposte sono corrette

Quale fra i seguenti muscoli entra in azione nell'ultima parte del movimento di estensione della tibia sul femore?

- ☐ A Retto femorale
- ☐ B Vasto mediale
- ☐ C Vasto intermedio
- ☐ D Vasto laterale

Da quante ossa è costituito il neurocranio?

- ☐ A 5
- ☐ B 8
- ☐ C 9
- ☐ D 10

Quante sono le ossa del piede?

- ☐ A 28
- ☐ B 27
- ☐ C 26
- ☐ D 25

La lussazione della rotula può essere legata all'insufficienza di quale dei seguenti muscoli?

- ☐ A Vasto mediale
- ☐ B Vasto laterale
- ☐ C Vasto intermedio
- ☐ D Gracile

Nella frattura di quale osso si riscontra il "segno del tasto di pianoforte"?

- ☐ A Clavicola
- ☐ B Trapezio-metacarpale
- ☐ C Polso
- ☐ D Tibia

In quale delle seguenti deformità congenite si riscontrano nanismo disarmonico, capo grosso e dismorfismo facciale?

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N° 6 SANLURI

- ☐ A Acondroplasia
- ☐ B Pseudoacondroplasia
- ☐ C Artrogriposi
- ☐ D Atrofia muscolare spinale

La sintomatologia nel paziente artrosico è:

- ☐ A subdola e progressiva
- ☐ B esclusivamente locale
- ☐ C più accentuata al mattino
- ☐ D tutte le alternative proposte sono corrette

Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente, operato con via d'accesso postero-laterale, perché favorisca la lussazione della protesi d'anca?

- ☐ A Abduzione, flessione, intrarotazione
- ☐ B Abduzione, flessione, extrarotazione
- ☐ C Adduzione, flessione, intrarotazione
- ☐ D Abduzione, flessione, extrarotazione

Quale fra i seguenti effetti ci si aspetta dall'allineamento allo sforzo in un paziente cardiopatico?

- ☐ A Aumento della portata cardiaca massimale
- ☐ B Riduzione della frequenza cardiaca a riposo
- ☐ C Maggior rapidità di ritorno alla frequenza cardiaca basale dopo uno sforzo
- ☐ D Tutte le precedenti alternative sono corrette

La condizione in cui una regione polmonare risulti ostruita e non consenta gli scambi gassosi viene indicata con il termine di:

- ☐ A broncopolmonite
- ☐ B fibrosi cistica
- ☐ C broncopneumopatia ostruttiva
- ☐ D atelettasia

Quale fra le seguenti patologie infantili è di tipo ereditario?

- ☐ A Emiplegia
- ☐ B Distrofia muscolare di Duchenne
- ☐ C Mielomeningocele
- ☐ D Torcicollo miogeno congenito

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE AZIENDA USL N° 6 SANLURI

Quale fra le seguenti situazioni è indice di uno sviluppo anormale nel bambino?

- ☐ A La reazione di angoscia di fronte a estranei attorno ai nove mesi
- ☐ B L'incapacità di stare seduto correttamente attorno ai sei mesi
- ☐ C Lo spostamento prevalentemente in posizione quadrupedale attorno ai dodici mesi
- ☐ D La persistenza del RTAC (riflesso tonico asimmetrico del collo) oltre i sei mesi

---

La sindrome atetosica è dovuta a interessamento:

- ☐ A del sistema piramidale
- ☐ B del sistema extrapiramidale
- ☐ C del sistema cerebellare
- ☐ D delle giunzioni neuromuscolari

La malformazione cardiaca è di frequente riscontro nei casi di:

- ☐ A sindrome di Down
- ☐ B diplegia spastica
- ☐ C tetraparesi
- ☐ D tetraparesi atetosica

Che cosa occorre fare per divaricare gli arti inferiori estesi e incrociati di un bambino spastico grave in posizione supina?

- ☐ A Afferrare le caviglie
- ☐ B Afferrare le ginocchia
- ☐ C Afferrare le anche
- ☐ D Flettere gli arti inferiori

Il morbo di Crohn è:

- ☐ A una malattia infiammatoria cronica dell'intestino
- ☐ B una patologia infiammatoria sistemica
- ☐ C una patologia ossea
- ☐ D una malattia endocrina

Quale fra le seguenti non è una malattia reumatica?

- ☐ A La gotta
- ☐ B Il LES
- ☐ C La sclerodermia
- ☐ D la SLA (sclerosi laterale amiotrofica)

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE AZIENDA USL N° 6 SANLURI

Il periodo necessario affinchè una cicatrice provocata da un'ustione si possa considerare stabilizzata è pari a:

- ☐ A circa 2 settimane
- ☐ B circa un mese
- ☐ C circa 2 mesi
- ☐ D non meno di 3 mesi

Quale fra le seguenti patologie dell'apparato cardio-vascolare è favorita dalla sindrome da immobilizzazione?

- ☐ A Infarto cardiaco
- ☐ B Angina pectoris
- ☐ C Trombosi venosa
- ☐ D Distacco valvolare

Il flusso linfatico è:

- ☐ A notevolmente più lento di quello di quello ematico
- ☐ B più veloce di quello ematico
- ☐ C di velocità pressoché uguale a quella del flusso ematico
- ☐ D caratterizzato da direzione centrifuga

La sindrome spalla-mano è tipica:

- ☐ A dell'amputato di arto superiore
- ☐ B dell'emiplegico
- ☐ C del paziente con frattura di polso
- ☐ D della cervico-brachialgia

Per scongiurare nella paziente mastectomizzata il pericolo di linfedema acuto infiammatorio, occorre:

- ☐ A non affaticare troppo il braccio
- ☐ B prevenire punture, graffi e tagli sul braccio del lato operato
- ☐ C evitare di portare pesi eccessivi
- ☐ D lavare con particolare scrupolo ogni parte del corpo

Quale dei seguenti lobi cerebrali è deputato alle funzioni mnestiche?

- ☐ A Frontale
- ☐ B Parietale
- ☐ C Limbico
- ☐ D Temporale

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N.6 SANLURI REGIONE SARDEGNA

La "sindrome da impingement" è una patologia a carico di quale articolazione?

- ☐ A Anca
- ☐ B Polso
- ☐ C Trapezio-metacarpale
- ☐ D Spalla

Quale dei seguenti termini indica una contrazione dolorosa acuta che si risolve tempestivamente?

- ☐ A Contusione
- ☐ B Crampo muscolare
- ☐ C Distorsione
- ☐ D strappo muscolare

L'applicazione di corrente galvanica è controindicata n caso di:

- ☐ A ipotrofia muscolare
- ☐ B sciatalgia
- ☐ C artrosi
- ☐ D presenza di endoprotesi

Un disturbo di deglutizione si può riscontrare tipicamente in tutte le seguenti categorie di pazienti, tranne una. Quale?

- ☐ A Pazienti anziani
- ☐ B Pazienti che abbiano riportato un grave trauma cranico
- ☐ C Pazienti affetti da SLA (sclerosi laterale amiotrofica)
- ☐ D Pazienti paraplegici

Secondo i principi della tecnica di PNF (facilitazioni neuromuscolari propriocettive), per ottenere il massimo reclutamento possibile di unità motorie, quale resistenza deve essere applicata al movimento del paziente?

- ☐ A Massimale all'inizio del movimento
- ☐ B Massimale alla fine del movimento
- ☐ C Massiamale durante tutto l'arco del movimento
- ☐ D Submassimale all'inizio del movimento

Il termine "placing" indica:

- ☐ A il punto in cui il terapista esercita la resistenza manuale
- ☐ B la capacità, da parte del paziente, di mantenere un arto nella posizione in cui è stato posto dal terapista
- ☐ C l'allineameto posturale del paziente in fase acuta
- ☐ D la caratteristica di plasticità del SNC

SERVIZIO SANITARIO AZIENDA USL N° 6 NUORO

Quale fra le seguenti informazioni riguardanti la metodica Bobath è falsa?

- ☐ A E' una metodica sincrona
- ☐ B E' una metodica diacronica
- ☐ C Fa uso di feed-back propriocettivi
- ☐ D prevede una fase di percezione del movimento, cui seguono una fase di accompagnamento e una di esecuzione dello stesso

---

Un insufficiente controllo motorio volontario si può verificare in seguito a:

- ☐ A lesioni a carico del SNC
- ☐ B lesioni nervose periferiche
- ☐ C lesioni traumatiche
- ☐ D tutte le alternative proposte sono corrette

Quale fra le seguenti non rientra tra le indicazioni principali al trattamento con la metodica McKenzie?

- ☐ A Paziente in fase acuta
- ☐ B Il paziente con dolore intermittente
- ☐ C Il paziente con lombalgia, irradiazione e segni neurologici
- ☐ D Il paziente con lombalgie irradiazione senza segni neurologici

---

Quale fra i seguenti effetti non è indotto dall'azione meccanica del massaggio classico?

- ☐ A Aumento della circolazione locale
- ☐ B Facilitazione del ritorno del sangue venoso al cuore
- ☐ C Drenaggio linfatico
- ☐ D Rilassamento muscolare

Il prolasso della vescica è noto con il termine di:

- ☐ A cistocele
- ☐ B rettocele
- ☐ C esterocele
- ☐ D enterocele

Tutte le seguenti affermazioni relative al bendaggio funzionale sono vere, tranne una. Quale?

- ☐ A Il bendaggio funzionale è rinnovabile in qualunque momento
- ☐ B Il bendaggio funzionale può essere utilizzato anche con calzature
- ☐ C Il bendaggio funzionale è preconfezionato in misura standard
- ☐ D In alcuni casi anche l'atleta è i grado di rinnovare il bendaggio funzionale

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
AZIENDA USL N° 6 SANLURI

Quale fra le seguenti tecniche riabilitative viene applicata in pazienti affetti da flebolinfopatia

- ☐ A Linfodrenaggio manuale
- ☐ B Elastocompressione
- ☐ C Idrokinesiterapia
- ☐ D tutte le alternative proposte sono corrette

SERVIZIO SANITARIO
AZIENDA
USL N°6
SANLURI