

## ASL 6 SANLURI: RESIDENTI (Tot. al 01/01/2013: ISTAT) E DATI SUI RISCHI PER LA PREVENZIONE PRIMARIA MALATTIE CARDIOVASCOLARI

(Elaborazioni di G. Murgia)

Popolazione residente ASL Sanluri al 01 gennaio 2013		Prevalenza del rischio CV globale assoluto e di alcuni fattori di rischio di malattie cardiovascolari nella ASL di Sanluri: attesi in base a dati progetto cuore ISS (2008-12)							
Fasce di età	Pop. totale	Rischio CV <sup>1</sup> alto: ≥ 20%	Rischio CV <sup>1</sup> medio-alto: ≥ 15%	Ipertensione sistolica <sup>2</sup>	Ipercolesterolemia <sup>3</sup> Totale	BMI		Diabete <sup>6</sup>	Fumo corrente <sup>7</sup>
						Sovrappeso <sup>4</sup>	Obesita <sup>5</sup>		
0_14	11521								
0_34	33995								
0_65	79933								
65 e più	20691								
<b>35_69</b>	<b>50485</b>	<b>2424</b>	<b>4190</b>						
<b>35_74</b>	<b>55898</b>			<b>24651</b>	<b>19816</b>	<b>22191</b>	<b>13807</b>	<b>5250</b>	<b>12270</b>

Totale **100624**

1: probabilità di essere colpiti da un evento fatale o non fatale coronarico o cerebrovascolare nei successivi 10 anni. È costruito sulla base di otto fattori di rischio (età, sesso, abitudine al fumo, diabete, colesterolemia totale e HDL, pressione sistolica, terapia antipertensiva). È calcolabile negli individui di età compresa tra 35 e 69 anni esenti da precedente evento cardiovascolare; Controlli valutazioni: ogni sei mesi per persone a elevato rischio cardiovascolare (rischio superiore o uguale al 20%); ogni anno per persone a rischio da tenere sotto controllo attraverso l'adozione di uno stile di vita sano (rischio superiore o uguale al 3% e inferiore al 20%); ogni 5 anni per persone a basso rischio cardiovascolare (rischio inferiore al 3%);

2: pressione arteriosa sistolica =140 o diastolica =95 mmHg o trattamento specifico;

3: colesterolemia ≥240 mg/dl o trattamento specifico (Colesterolemia - HDL bassa: =40 mg/dl negli uomini e =50 mg/dl nelle donne);

4: indice di massa corporea (IMC) 25,0-29,9 kg/m<sup>2</sup>;

5: indice di massa corporea (IMC) ≥ 30 Kg/m<sup>2</sup>;

6: glicemia a digiuno ≥126 mg/dl o trattamento specifico;

7: viene considerato fumatore chi fuma anche solo una sigaretta al giorno, a settimana o al mese; sono rispettivamente considerate "mai fumatori" ed "ex fumatori" quelle persone che non hanno mai fumato o che hanno smesso di fumare da almeno un anno.