

 Sentieri di libertà

2° CONVEGNO ITINERANTE MONTAGNA TERAPIA OSINI

4-5-6-7 SETTEMBRE

ORGANIZZATO DA
CSM ASL SANLURI
IN COLLABORAZIONE CON:

 Comunità Fraternità
Società Cooperativa Onlus

 CENTRO
IPPOCRATE UTA

 ANDALAS DE AMISTADE
ASA

 CLR
Cooperativa Sociale Onlus

 COMUNITA'
BETANIA

 A QUANTO M'È LA
LIBERA COMUNITA' TERAPIACA

 Vaghi del tracciato

AMBIENTAZIONE

 ULASSAI

 OSINI

 USSASSAI

 Banco di Sardegna

 ANTICHE
TERME
di SALSIDARA
dal 1908

 Sardegna
Solidale

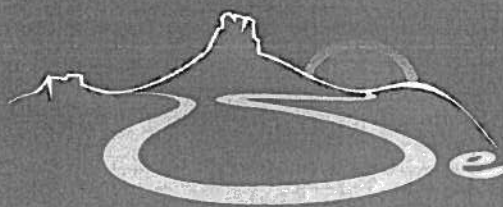
L'evento è stato organizzato GRAZIE alla generosa collaborazione di:

cittadini di Osini, Ulassai, Ussassai,

Proloco Ulassai, cooperativa Archeotaccu, ass. pubblica assistenza Rio Pardu Onlus,

Ente Foreste Regione Sardegna, CAI Cagliari, SAT Trento

grafiche Gianfranco Cuccuru



Sentieri di libertà

GIOVEDÌ 04 settembre 2014

mattina	Arrivo al Camping di Osini, registrazione dei partecipanti, sistemazione logistica, composizione gruppi di lavoro, incontro di programmazione e di coordinamento tra i responsabili dei gruppi
h.13.00	Pranzo al sacco
h.15.00	Breve passeggiata con destinazione SCALA DI SAN GIORGIO
h.16.00	Riunione in plenaria con presentazione del convegno, descrizione percorsi trekking, illustrazione programma serale dedicato all'incontro con le comunità locali
h 17.00	Prima sessione lavori in piccoli gruppi
H 18.30	Trasferimento in auto a ULASSAI piazza BARIGAU
h.19.00	Cena sociale
h.20.30	Incontro con la comunità per la condivisione degli elaborati della prima giornata del convegno
h 21.00- -22.30	Concerto del gruppo "DIRTY HANDS"
h.23.00	Rientro in auto al camping di Osini

VENERDÌ 05 settembre 2014

h. 8.30	Colazione
h. 9.30	Trasferimento in auto (30 min.) PERDA LIANA
h. 10.00	Trekking
h.13.00	Pranzo al sacco
h.16.00	Rientro in auto con destinazione SANTUARIO SANTU GIRONI (USSASSAI)
h.16.30	Riunione in piccoli gruppi nelle "cumbessias"
h.19.00	Cena sociale nelle "cumbessias"
h.20.30	Incontro con la comunità per la condivisione degli elaborati della prima giornata del convegno
h.21.00 22.30	CONCERTO del gruppo "VOCI FUORI DAL CORO" della ASL di Sanluri, diretto da Veronica Maccioni e Ottavio Farci
23.00	Rientro in auto al camping di Osini

SABATO 06 settembre 2014

h. 8.30	Colazione
h. 9.30	Trekking (2 ore circa) con destinazione villaggio nuragico di SERBISSI
h.12.30	Pranzo al sacco
h.15.30	Rientro al camping di Osini
h.17.00	Riunione in piccoli gruppi
h.19.00	Partecipazione alla preparazione della cena
h.19.30	Cena
h.20.30	Incontro con la comunità OSINESE: condivisione degli argomenti sviluppati nei piccoli gruppi
h.21.30- -24.00	Concerto di gruppo "ALMA MEDITERRANEA"

DOMENICA 07 settembre 2014

h. 8.30	Colazione
h. 9.30	Trasferimento in auto (30 min.) spiaggia PERD'E PERA (MARINA DI CARDEDU)
h.13	Pranzo al sacco e rientro a casa

PROGRAMMAZIONE 2014**Convegno itinerante
"SENTIERI DI LIBERTA'"**

DISTRETTO/DIPARTIMENTO/COMITATO DSM-D	SERVIZIO CSM
--	-------------------------

TITOLO DELL'INTERVENTO**SENTIERI DI LIBERTA'****2° convegno itinerante sulla montagna terapia nella riabilitazione psichiatrica****RESP./DIRETTORE DEL SERVIZIO PROPONENTE**

Dott. Alessandro Coni

REFERENTE DELL'INTERVENTO PROPOSTO (nome, sede, tel, e-mail)

Dott. Alessandro Coni

INTERVENTO RISPONDENTE ALLA SEGUENTE AREA STRATEGICA AZIENDALE**x** Integrazione dei servizi pubblici, privato sociale, associazioni di volontariato, enti locali. Mantenimento/potenziamento livello di attività**x** Formazione dei dipendenti Trasparenza delle attività/Accesso ai servizi Completezza e accuratezza flussi informativi Razionalizzazione Spesa Sanitaria Rispetto tempo e liste di attesa

Altro (specificare) strategie di lotta allo stigma

FONTI DI FINANZIAMENTO DEL PROGETTO/INIZIATIVA finanziamento aziendale finanziamento vincolato RAS (specificare)**X** altro:

A.D.S. Andalus de Amistade Trekking che gestirà gli aspetti economici del convegno utilizzando i contributi della Fondazione Banco di Sardegna, delle Antiche terme di Sardara, della cooperativa CTR, Sardegna Solidale, le quote d'iscrizione.

OPERATORI PARTECIPANTI AL TAVOLO DI PROGETTAZIONE/STESURA DEL PROGETTO

- ASL: Dott. Alessandro Coni, Rosalba Atzeni, Ignazio Cossu, Dott.ssa Carla Sodde, Dott. Marco Scorcu
- Comunità Ippocrate: Dott. Luca Carcassi, Dott. ssa Roberta Vacca, Dott.ssa Nicoletta Pinna.
- Andalus de Amistade Trekking: Sign. Simbula Marco Francesco, Sign. Maresu Giovanni, Sign. Marco Saiu.
- Cooperativa Natura Net: Dott. Massimao Coa
- Cooperativa CTR: Signora Elisabetta Pili
- Comunità Betania: Dott. Andrea Pittau

OPERATORI PARTECIPANTI ALLA REALIZZAZIONE (SUL CAMPO) DEL PROGETTO

Operatori del CSM: Alessandro Coni, Rosalba Atzeni, Giovanni Atzeni, Ignazio Cossu, Antonio Lixi, Paola Atzori, Mariclara Melis, Elisabetta Muntoni, Giacomino Sassu, Carla Sodde, Alessandra Medda.

SERVIZI COINVOLTI NELLA PROGETTAZIONE DELL'INTERVENTO (e/o eventuali collaborazioni con altri attori del territorio)

- CSM ASL Sanluri
- A.D.S. Andalus de Amistade Trekking
- Comunità Ippocrate (Uta)
- Cooperativa CTR: Signora Elisabetta Pili
- Comunità Betania: Dott. Andrea Pittau

SERVIZI COINVOLTI NELL' ATTUAZIONE DELL'INTERVENTO (e/o eventuali collaborazioni con altri attori del territorio)

- CSM ASL Sanluri
- Serv. Medicina dello Sport ASL Sanluri
- Comunità Ippocrate
- Cooperativa CTR
- Comunità Betania
- CSM Cagliari, CSM Lanusei, CSM Olbia, CSM Sassari, CSM Nuoro
- Comunità Fraternalità Brescia
- A.D.S. Andalus de Amistade Trekking
- Comune di Osini
- Comune di Ussassai
- Comune di Ulassai
- Fondazione Banco di Sardegna
- Ente Foreste Regione Sardegna
- Cooperativa Archeotaccu
- Ass. Pubblica Assistenza Rio Pardu Onlus
- Pro loco Ulassai
- As. Onlus Trempa Orrubia
- Cooperativa Natura Net
- Airsam (Associazione Italiana Residenziale per la Salute Mentale)
- INDTC (The International Network of Democratic Therapeutic Communities)
- Ass. Gama
Coa
- CAI (Club Alpino Italia)
- S.A.T. (Sezione Alpinistica Trentina)

- Servizio

PROBLEMATICHE/BISOGNI A CUI IL L'INTERVENTO INTENDE DARE RISPOSTA

PREMESSA

La realizzazione del 2° convegno itinerante sulla montagna terapia, è tra le attività previste all'interno del progetto aziendale "In itinere" in fase di realizzazione con il contributo dell'associazione "Andalas de Amistade Trekking.

Il convegno vuol essere l'occasione di confronto, tra operatori della salute mentale, volontari e pazienti che hanno partecipato a progetti di montagna-terapia, in ambito regionale e nazionale, e che hanno acquisito competenze specifiche, in modo da ampliare le competenze e da sviluppare metodiche innovative nell'ambito della riabilitazione psichiatrica. Inoltre obiettivo del progetto è quello di diffondere la cultura della riabilitazione psichiatrica e di realizzare attività di sensibilizzazione e di lotta allo stigma che la comunità europea indica come azioni prioritarie da parte dei servizi di salute mentale. L'esperienza dell'ASL 6 è divenuta negli anni un punto di riferimento della rete nazionale di montagna-terapia e il convegno sta diventando uno degli eventi di maggior rilievo organizzato nell'ambito delle attività della montagna terapia.

Il convegno ha aspetti particolarmente innovativi, primo fra tutti, la partecipazione allo stesso tavolo di lavoro di specialisti, della cittadinanza attiva e, soprattutto, di pazienti, che portano un punto di vista fondamentale ma troppo spesso trascurato dal mondo scientifico e, non da ultimo, il coinvolgimento della comunità locale, troppo spesso estranea nei protocolli di cura e di tutela della salute mentale. Il convegno, inoltre, è la dimostrazione di come i percorsi di cura e di guarigione in ambito psichiatrico possano divenire percorsi di "psicoterapia comunitaria" ossia elementi di riflessione utili all'arricchimento culturale, alla crescita e al cambiamento dell'intera comunità locale.

Il convegno si svolgerà nei tacchi dell'Ogliastra dal 4 al 7 settembre e vede coinvolti i comuni di Osini, Ulassai e Ussassai. Il camping comunale di Osini (messo a disposizione per il convegno dall'amministrazione comunale) sarà sia "sede del convegno" che "campo base".

Il convegno è stato organizzato per accogliere sino a 250 partecipanti.

Ai fini dello svolgimento in sicurezza delle attività previste per la realizzazione del convegno è stata coinvolta l'associazione "Pubblica Assistenza Rio Pardu Onlus" che metterà a disposizione un unità mobile di base, mentre per ciò che concerne la medicalizzazione degli interventi di primo soccorso è stata invitata a partecipare al convegno su base esclusivamente volontaria la Responsabile del PS del PO dell'ospedale Nostra Signora di Bonaria San Gavino.

DESTINATARI DELL'INTERVENTO

- operatori della salute mentale provenienti da diverse realtà regionali e nazionali;
- esperti di montagna e di montagna-terapia;
- pazienti che hanno partecipato a progetti di montagna-terapia e che si stanno avviando ad intraprendere percorsi riabilitativi di montagna-terapia;
- associazioni di volontariato impegnate in attività con persone affette da disturbi psichiatrici.

ARTICOLAZIONE/DESCRIZIONE DELLE FASI – AZIONI

Coinvolgimento di:

- operatori dei CSM regionali e nazionali;
- amministrazioni comunali;
- privato sociale che opera nel settore della salute mentale;
- associazioni di volontariato impegnate nell'ambito della salute mentale;
- esperti del settore della montagna terapia;
- operatori della salute mentale che svolgono attività di montagna terapia nell'ambito della riabilitazione psichiatrica;

tempi di realizzazione

dal 4 al 7 settembre 2014

luogo di svolgimento del convegno:

- Camping comunale di Osini
- Comuni di Osini, Ulassai, Ussassai,
- Percorsi nei Tacchi d'Ogliastra, Perda Liana

Il programma del convegno prevede:

- A) momento esperienziale: trekking che si svolgerà dalla mattinata al primo pomeriggio in diverse località (vedi programma allegato);
- B) incontro dibattito a piccoli gruppi (30/40 persone) che si terrà nel primo pomeriggio;
- C) condivisione delle riflessioni in plenaria (totale dei partecipanti 200 persone circa);
- D) cena sociale;
- E) momento di condivisione con le comunità ospitanti;
- F) chiusura della giornata con momento di socializzazione.

Obiettivi:

- A) Riflessione sullo stato dell'arte e sulle prospettive della montagna-terapia e della riabilitazione psichiatrica.
- B) Attività di sensibilizzazione dell'opinione pubblica e di lotta allo stigma.

Indicatori di progetto:**indicatori di progetto punto A**

- realizzazione entro luglio 2015 di un volume di raccolta degli atti del convegno e successive presentazioni pubbliche.

indicatori di progetto punto B

- coinvolgimento delle comunità locali nella realizzazione dell'evento, nella partecipazione al trekking e nei momenti conviviali;
- realizzazione entro luglio 2015 di un documentario che racconta la manifestazione e successive presentazioni pubbliche;
- divulgazione dei contenuti dell'evento a mezzo stampa e TV.

Direttore CSM
Alessandro Coni

CENTRO SALUTE MENTALE
ASL 6 Sanluri
Il Direttore
Dr. Alessandro Coni

