L'anno duemilaquattordici addì 28 APR. 2014 del mese di Aprile nella sede di Via Ungaretti in Sanluri tra l'Azienda Sanitaria Locale n° 6 codice fiscale 91009910927, di seguito denominata *Azienda*,rappresentata dal Direttore Generale Dr. Salvatore Piu e l'Associazione Sportiva Dilettantistica "Andalas de Amistade Trekking" con sede in Villacidro di seguito denominata *Andalas*, nella persona del Presidente Sig. Marco Francesco Simbula nato a San Gavino Monreale il 04.09.1984 e residente a Villacidro in Via Dei Mille, 51 codice fiscale 5MB MCF 84P04 H856X, *convengono* e *stipulano* specifica convenzione per l'attività di collaborazione nell'attuazione del progetto riabilitativo di trekking del Centro Salute Mentale denominato "In Itinere 2014".

PREMESSO CHE

- Il progetto il cui costo è previsto in € 15.367,00 (quindicimilatrecentosessantasette/00) Iva inclusa, sarà finanziato con il fondo RAS: D.G.R. 49/28 del 05.12.2007 recepito con Determinazione del Direttore del Centro Salute Mentale n° 486 del 15 Aprile 2010, di cui risulta ancora disponibile per l'anno 2014 la somma di € 41.679,03 da utilizzare per ulteriori progetti;
- La durata del progetto è di mesi 8 a decorrere dal mese di Maggio fino a Dicembre 2014;
- *Andalas* ha acquisito grande competenza nell'attività di montagna-terapia nel campo del disagio mentale avendo già collaborato col Centro Salute Mentale nello svolgimento dei precedenti progetti di Trekking negli anni 2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012-2013 e progetto "Nepal";
- Si ritiene opportuno porre in essere con *Andalas* che è titolare di regolare partita Iva, un rapporto di collaborazione autonoma senza alcun vincolo di subordinazione;
- Si ritiene necessario disciplinare tramite apposita convenzione il suddetto rapporto di collaborazione autonoma;

LE PARTI CONVENGONO E STIPULANO QUANTO SEGUE

Art. 1 *Andalas* si impegna a prestare la propria attività di collaborazione nell'arco di 8 mesi in base al programma e al calendario delle escursioni previsti nel progetto riabilitativo "In Itinere 2014" che è parte integrante e sostanziale del presente atto, con l'espletamento delle seguenti attività:

a) Realizzazione di 8 escursioni di un giorno nei monti del Medio-Campidano rivolte a 20 – 30 utenti con psicosi o grave disturbo di personalità;

b) Realizzazione di 1 escursione di 3 giorni nel Supramonte di Baunei, 1 escursione di 3 giorni presso i "Tacchi" di Ussassai, 1 escursione di 3 giorni nel "Monte Linas" di Villacidro ed il 2° convegno/seminario itinerante di 4 Giornate nel Monte Linas di Villacidro.

c) Collaborazione col CSM nell'attività di lotta allo stigma e di sensibilizzazione dell'opinione pubblica sulle problematiche della malattia mentale.

Art. 2 L'attività di collaborazione di *Andalas* sarà articolata sulla base della pianificazione delle attività che saranno predisposte di comune accordo con *l'Azienda* tramite il Centro Salute Mentale il quale provvede al coordinamento e controllo del progetto garantendo i necessari interventi del personale sanitario.

Art. 3 Il compenso globale in favore di *Andalas* è fissato in complessive € 15.367,00 (quindicimilatrecentosessantasette/00) Iva inclusa Iva ed altri oneri inclusi da corrispondere previa presentazione di regolare fattura.

Art. 4 Il rapporto di collaborazione originato dalla presente convenzione è instaurato quale rapporto di collaborazione autonoma senza alcun vincolo di subordinazione ed i corrispettivi pattuiti avranno natura di compenso per lavoro autonomo.

Art. 5 *Andalas* provvede all'assicurazione dei propri iscritti partecipanti al progetto, l'assicurazione degli utenti è a carico *dell'Azienda.*

Art. 6 La presente convenzione potrà essere risolta in qualsiasi momento per comune accordo tra le parti ovvero unilateralmente dall'Azienda, qualora ricorrano gravi e comprovati motivi inerenti la violazione degli accordi contrattuali.

Art. 7 Le eventuali spese di registrazione della convenzione permangono a totale carico di *Andalas.*

Art. 8 Viene concordato e pattuito che eventuali controversie sull'applicazione ed interpretazione della presente convenzione, verranno sottoposte al previo esame di apposito collegio arbitrale. In alternativa le parti eleggono competente il *Foro di Cagliari.*

AS.D. "Andalas de Amistade Trekking"

Il Presidente
Sig. Marco Francesco Simbula

AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE N. 6

Il legale Rappresentante
Dr. Salvatore Piu

ASLSanluri

PROGRAMMAZIONE 2014

PROGETTO

DISTRETTO/DIPARTIMENTO/COMITATO	SERVIZIO
DSM.D	CSM

TITOLO DELL'INTERVENTO

"IN ITINERE 2014"

RESP./DIRETTORE DEL SERVIZIO PROPONENTE

Dottor Alessandro Coni

REFERENTE DELL'INTERVENTO PROPOSTO

Dottor Alessandro Coni (aconi@aslsanluri.it; tel. 3204335510)

OPERATORI PARTECIPANTI AL TAVOLO DI PROGETTAZIONE/STESURA DEL PROGETTO

A. Coni Direttore CSM, I. Cossu OSS CSM, R. Atzeni coord. Inf SPS, Antonello Lixi, Gianni Atzeni

OPERATORI COINVOLTI NELL'ATTUAZIONE DELL'INTERVENTO

A. Coni Direttore CSM, I. Cossu OSS CSM, Antonello Lixi, Anna Collu, C. Sodde psicologa CSM

INTERVENTO RISPONDENTE ALLA SEGUENTE AREA STRATEGICA AZIENDALE

☐ Integrazione dei servizi
x Mantenimento/potenziamento livello di attività
☐ Formazione dei dipendenti
☐ Trasparenza delle attività/Accesso ai servizi
☐ Completezza e accuratezza flussi informativi
☐ Razionalizzazione Spesa Sanitaria
☐ Rispetto tempo e liste di attesa
X Attività di riabilitazione salute mentale

FONTI DI FINANZIAMENTO DEL PROGETTO/INIZIATIVA

☐ finanziamento aziendale
X finanziamento vincolato RAS: D.G.R. N 49/28 del 05/12/2007
☐ altro

TEMPI DI REALIZZAZIONE

PREMESSA

Dal 2006 ad oggi, l'esperienza maturata con il progetto "In itinere" ha permesso di dimostrare la valenza riabilitativa del progetto. Gran parte degli utenti che hanno preso parte al progetto in maniera continuativa hanno avuto notevoli benefici (compenso psicopatologico, recupero delle abilità di base, recupero dell'inserimento sociale, inserimenti lavorativi).
Per gli operatori della salute mentale il trekking è stato un laboratorio nel quale si sono potute sviluppare competenze nell'ambito della riabilitazione psichiatrica da utilizzare anche in altri interventi riabilitativi.
Il gruppo di operatori, utenti, familiari e volontari che ha preso parte al progetto ha utilizzato tale esperienza nell'ambito di programmi di lotta allo stigma e di sensibilizzazione dell'opinione pubblica sui problemi della salute mentale.

Le attività rivolte all'opinione pubblica (documentario "Semus Fortes", libro "Non ci scusiamo per il disturbo", manifestazioni quali "L'aereo più pazzo del mondo", interventi in trasmissioni televisive e radiofoniche, interviste su giornali e rivista) si sono rivelate un importante contributo di crescita culturale del territorio.
Le conoscenze e il metodo sviluppato dal gruppo di lavoro della nostra ASL sta contribuendo alla costruzione di un modello operativo e teorico di montagnaterapia condiviso a livello nazionale.

La realizzazione del convegno itinerante tenutosi dal 30 maggio al 2 giugno del 2013 ha contribuito a rinforzare i rapporti tra la nostra ASL e gli esperti nazionali sul tema della montagna terapia, ciò ha facilitato la realizzazione del progetto "Non ci scusiamo per il disturbo tour" che ha portato in 10 città del nord Italia la presentazione del libro scritto dai ragazzi, libro dove i ragazzi in prima persona raccontano la propria esperienza di malattia. Il racconto da parte dei ragazzi del proprio vissuto in ognuna delle città visitate ha portato ad un confronto tra operatori, utenti e cittadini, aprendo preziosi spunti di riflessione.

Aspetti cardine del progetto:

- Inserimento di nuovi pazienti, oltreché mantenimento e sostegno dei pazienti esperti all'interno del progetto.
- Prosecuzione dell'attività di lotta allo stigma e di sensibilizzazione dell'opinione pubblica.
- Trasmissione dell'esperienza e condivisione con operatori sanitari di altre ASL per favorire la conoscenza, la diffusione e la pratica del trekking nell'ambito della riabilitazione psichiatrica.
- Organizzazione (con il supporto logistico e la partecipazione attiva dell'associazione Andalas de Amistade Trekking) del 2°seminario itinerante, sulla montagna-terapia. Il seminario, che si svolgerà dal 4 al 7 settembre, vedrà la partecipazione dei maggiori esperti nazionali nell'ambito della montagna-terapia.

SERVIZI COINVOLTI NELLA PROGETTAZIONE DELL'INTERVENTO

- ASL 6 Sanluri: Centro Salute Mentale, Servizio Professioni Sanitarie
- ASL 4 Lanusei: Centro Salute Mentale
- ASL 8 Cagliari: Centro Salute Mentale
- Comunità Terapeutica "Ippocrate"
- CTR: casa famiglia di Guspini, di Serramanna e Centro Diurno

SERVIZI COINVOLTI NELL'ATTUAZIONE DELL'INTERVENTO
(e/o eventuali collaborazioni con altri attori del territorio)

- CSM ASL 6 Sanluri
- CSM ASL 4 Lanusei
- CSM ASL 8 Cagliari
- CTR
- Comunità Terapeutica Ippocrate
- Associazioni di volontariato
- Cittadinanza attiva
- Associazione sportiva dilettantistica " Andalas de Amistade Trekking"

La realizzazione del progetto, esclusi gli aspetti clinici e riabilitativi, è affidata all'associazione sportiva dilettantistica " Andalas de Amistade Trekking" per diverse motivazioni:

1) È un'associazione costituita da un gruppo di "utenti esperti", che hanno partecipato negli anni a diversi progetti riabilitativi di trekking prima come pazienti e successivamente come volontari;
2) è l'unica, a livello regionale, che realizza attività di montagna-terapia rivolta a pazienti con disturbi psichiatrici;
3) è diventata, negli anni, un punto di riferimento a livello nazionale per progetti di montagna-terapia;
4) ha autonomia organizzativa, finanziaria, patrimoniale ed è in grado di offrire la propria esperienza, nonché gli operatori per la realizzazione del progetto;
5) partecipa e organizza attività di lotta allo stigma sulla malattia mentale;

a) realizzazione della manifestazione "l'aereo più pazzo del mondo"
b) ha pubblicato il libro scritto dai volontari "*Non ci scusiamo per il disturbo*", che racconta la loro esperienza;
c) partecipazione in qualità di protagonisti al film-documentario "Semus fortes", del quale gli stessi promuovono la diffusione e la presentazione in ambito regionale e nazionale.

PROBLEMATICHE/BISOGNI A CUI IL L'INTERVENTO INTENDE DARE RISPOSTA

Lo scopo del progetto è quello di offrire un'opportunità riabilitativa incentrata sia sul mentale (psicoterapia di gruppo in contesti non istituzionali) che sul corporeo (il camminare) a soggetti con un disturbo psichiatrico grave e con grave isolamento sociale. L'intervento mira al recupero e allo sviluppo della capacità di riflessione su se stessi e sulle esperienze proprie e altrui, al miglioramento della capacità di riconoscere le proprie emozioni e di gestire le condizioni di stress, al miglioramento del rapporto col proprio corpo, allo sviluppo di un'autostima realistica, al recupero e allo sviluppo di capacità relazionali e di contatto con gli altri.
Di affinare le competenze degli operatori in ambito riabilitativo.
Di *consolidare* nel CSM la pratica della montagna terapia come punto di forza del servizio inserito nello standard dell'offerta del servizio stesso.
Di *incrementare* il confronto con operatori di diverse realtà regionali e nazionali.
Di produrre esperienze e materiali da utilizzare in attività sociali, culturali, di sensibilizzazione e di lotta allo stigma.

DESTINATARI DELL'INTERVENTO

Giovani/adulti con psicosi o grave disturbo di personalità in compenso psicopatologico, con problemi socio-relazionali, che vivono una condizione di marcato isolamento sociale.

ARTICOLAZIONE/DESCRIZIONE DELLE FASI - AZIONI

Fase A (preliminare)

- Definizione della convenzione con l'associazione sportiva Andalas de Amistade Trekking per lo svolgimento delle attività.
- Definizione delle attività da condividere con **altre asl e con il Centro Ippocrate**
  Gli operatori delle altre asl e altre strutture che partecipano al trekking con i propri pazienti avranno cura di definire i preliminari d'inserimento quali:
  - la visita da parte del medico sportivo che attesti l'idoneità di operatori e pazienti all'attività fisica non agostica ;
  - predisporre un piano di costi riguardo le spese per la logistica da concordare con l'associazione Andalas de Amistade Trekking;
- Organizzazione di incontri informativi preliminari con i pazienti e i familiari dei pazienti coinvolti nel progetto.
- Organizzazione di incontri formativi preliminari con tutti gli operatori coinvolti nel progetto.
- Al fine di favorire la partecipazione dei pazienti ospiti presso la casa famiglia di Guspini e Serramanna, per i quali sono disponibili 3-5 posti per i trekking di giornata e 2-3 posti per il trekking di tre giorni, la **CTR** metterà a disposizione un furgone e un operatore.

Fase B (accesso al progetto)

Possono partecipare al progetto i pazienti solo dopo:

- Compilazione della scheda d'invio da parte del medico psichiatra (allegato 1) da inviare al responsabile del progetto.
- Colloquio individuale tra il paziente, i familiari e i referenti del progetto.
- Visita medica per l'accertamento dell'idoneità fisica (è OBBLIGATORIA la visita da parte del medico di medicina sportiva che certifica l'idoneità).
- Tesseramento ai fini assicurativi, alla società Andalas de Amistade Trekking (a carico dell'associazione).
- Somministrazione -test d'ingresso da parte della psicologa.
- Acquisizione del consenso informato (Informare il paziente dei possibili benefici che possono derivare dalla partecipazione al progetto e informazioni sui rischi).

Fase C (attività di trekking in montagna)

Attività previste:

a) Otto escursioni giornaliere rivolte soprattutto all'inserimento di nuovi ingressi.
b) Tre escursioni in montagna, della durata di più giorni nelle località di Villacidro, Ussassai, Baunei.
c) Convegno itinerante nel monte Linas e Villacidro in data 4-7 settembre 2014.

Calendario trekking - Anno 2014				
Tipologia	**Data**	**Località**	**Utenti/familiari/ volontari**	**Operatori**
Escursione giornaliera	08 maggio	Monte Linas	30 + 10	3 (min)6 (max)
Escursione giornaliera	22 maggio	Monte Linas	30 + 10	3 (min)6 (max)
Escursione giornaliera	5 giugno	Monte Linas	30 + 10	3 (min)6 (max)
Escursione di tre gg	12/13/14 giugno	Supramonte Baunei	20 + 10	3 (min)6 (max)
Escursione giornaliera	19 giugno	Montevecchio Piscinas	30 + 10	3 (min.)6 (max)
2°Convegno itinerante montagna terapia	4/5/6/7 settembre	Villacidro monte linas		
Escursione giornaliera	18settembre	Monte Linas	30 + 10	3 (min.)6 (max)
Escursione giornaliera	02 ottobre	Monte Linas	20 + 10	3 (min)6 (max)
Escursione di tre gg	23/24/25 ottobre	Tacchi Ussassai	30 + 10	3 (min.)6 (max)
Escursione giornaliera	6 novembre	Monte Linas	30 + 10	3 (min.)6 (max)
Escursione di tre gg	27/28/29 novembre	Monte Linas	30 + 10	3 (min.)6 (max)
Escursione giornaliera	11 Dicembre	Monte Linas	30 + 10	3 (min.)6 (max)

N.B. Qualora la calendarizzazione prevista dovesse subire delle variazione, queste verranno prontamente comunicate.

OBIETTIVI

Specifici

Riduzione della sintomatologia, favorire lo sviluppo psicologico.
Favorire la ripresa delle relazioni, degli scambi affettivi, dell'autonomia e dell'inserimento sociale.
Sperimentare e favorire la presenza attiva e completa alla vita di gruppo.
Favorire con la cultura del gruppo la consapevolezza del proprio ruolo, facilitare l'assunzione delle proprie responsabilità.
Rinforzare il valore della solidarietà e dell'attenzione verso il compagno di viaggio, passare quindi da persona che ha bisogno d'aiuto a persona che aiuta.
Favorire con l'attività fisica il miglioramento delle abilità motorie che la malattia spesso compromette.
Riconoscere e accettare i propri limiti.

Riconoscere e accettare i propri limiti.

Generali

Favorire e attivare iniziative di lotta allo stigma e stimolare la crescita di una rete di sostegno solidale che coinvolga pazienti, familiari, volontari delle associazioni e cittadinanza attiva.
Facilitare lo scambio ed il confronto di conoscenze e metodologie tra gli operatori che svolgono attività nell'ambito della riabilitazione della malattia mentale, nelle diverse realtà regionali.

INDICATORI DI PROGETTO

Indicatori qualitativi degli obiettivi specifici

Miglioramento clinico (misurato dai tests WHOQOL e MMPI) del 30 % dei pazienti che prenderanno parte allo svolgimento dell'intero progetto.

WHOQOL- breve salute e qualità della vita (WHO) edizione Italiana a cura Centro Scientifico editore "La scelta di questo strumento nasce dalla necessità di misurare la qol "che è un concetto ampio che ingloba, in maniera complessa, la salute fisica, lo stato psicologico,il livello di indipendenza le relazioni sociali le convinzioni personali dell'individuo e la relazione tra tutte queste variabili e le caratteristiche salienti dell'ambiente" (the WHOQOL Group,1995)
La versione breve composta da 26 items indaga la qualità della vita percepita su quattro aree : salute fisica, psicologica, sociale, ambientale.

MMPI-2: il questionario clinico più utilizzato al mondo, è un test ad ampio spettro per valutare le principali caratteristiche strutturali di personalità e i disordini di tipo emotivo.

Indicatori quantitativi degli obiettivi specifici

- Partecipazione al progetto di cinque utenti che non abbiano preso parte al progetto nel 2013.
- Partecipazione complessiva al progetto di almeno venti utenti
- Partecipazione al progetto di 20 utenti e di 5 operatori asl Lanusei, Cagliari e comunità Ippocrate

Indicatori degli obiettivi generali

- Collaborazione con le associazioni del territorio all'organizzazione di almeno 5 eventi di lotta allo stigma e di sensibilizzazione dell'opinione pubblica attraverso il racconto dell'esperienza del laboratorio del trekking.
- Collaborazione con l'associazione Andalas de Amistade Trekking per la realizzazione del seminario itinerante di montagnaterapia.
- Partecipazione attiva al progetto di almeno 4 operatori sanitari appartenenti ad altre ASL della Sardegna.

COSTI E RISORSE

La realizzazione del progetto prevede l'impegno di un infermiere e di un OSS e del CSM, che dovranno essere presenti a ogni escursione e che si occuperanno della parte

clinica per i pazienti della ASL di Sanluri, mentre i pazienti extra ASL dovranno essere accompagnati dagli operatori della struttura di appartenenza. Ad ogni trekking sarà presente uno psichiatra del CSM e/o di altra struttura coinvolta nel progetto.
la parte logistica e organizzativa sarà affidata, come precedentemente illustrato, all'associazione sportiva dilettantistica "Andalas de Amistade Trekking", costituita da volontari e utenti esperti che hanno partecipato al progetto terapeutico-riabilitativo "In Itinere" negli anni precedenti. L'associazione metterà a disposizione una guida escursionistica ambientale che parteciperà a tutte le escursioni e uno psichiatra.

IMPEGNO DI SPESA previsto

Voce	Costo unitario	Costo totale
Otto Escursione giornaliera	200+iva	1600 + iva
Tre Escursione di tre gg	3700+iva	11.100 + iva
Convegno itinerante di quattro giorni	A carico dell'associazione A. de A.Trekking	
TOTALE COSTI + IVA : 15.367 euro (inclusa IVA)		

Trasmessa al servizio di Programmazione e Controllo in data 28/03/2014

Sanluri 16/04/2014

Direttore C.S.M.
Dott. Alessandro Coni

CENTRO SALUTE MENTALE
ASL 6 Sanluri
Il Direttore
Dr. Alessandro Coni