



**AZIENDA SANITARIA LOCALE N. 6 SANLURI**

Via Ungaretti, 9 - 09025 SANLURI - C.F. - P. IVA 91009910927

Deliberazione del Direttore Generale n. 529 del 20 / 08 / 2015

**OGGETTO: COSTITUZIONE DELL'EQUIPE MULTIDISCIPLINARE AZIENDALE SULLA  
PROMOZIONE - PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELLA  
ASL di SANLURI**

L'anno duemilaquindici il giorno *VENTI* del mese di *AGOSTO* in Sanluri, nella  
sede legale dell'Azienda Sanitaria

**IL COMMISSARIO STRAORDINARIO  
Dr.ssa Maria Maddalena Giua**

Su proposta del Direttore del Servizio Promozione Educazione Comunicazione per la Salute

- VISTO** il Decreto Legislativo 30 dicembre 1992 n. 502 e successive modificazioni ed integrazioni;
- VISTA** la Legge Regionale 17.11.2014 n. 23 recante "Norme urgenti per la riforma del sistema sanitario regionale. Modifiche alle leggi regionali n. 23 del 2005, n. 10 del 2006 e n. 21 del 2012";
- PRESO ATTO** che la Giunta Regionale con deliberazione n. 51/2 del 20.12.2014 ha nominato Commissario Straordinario della ASL di Sanluri la Dr.ssa Maria Maddalena Giua, nata a Mandas il 27.03.1955;
- VISTA** la deliberazione n. 1 del 30.12.2014 avente ad oggetto "Formalizzazione atto di insediamento del Commissario Straordinario della ASL n. 6 di Sanluri";
- CONSIDERATO** che il Piano Sanitario Regionale 2006/2008 ha affermato l'importanza dell'attività fisica ai fini del miglioramento della salute dei cittadini e che la Delibera n° 53/50 del 2009 indicava, tra i compiti della Medicina dello Sport la promozione e la prescrizione dell'attività fisica nella popolazione generale, e il recupero funzionale dei soggetti affetti da patologie che possano beneficiare dell'esercizio fisico attraverso l'utilizzo della sport terapia;
- APPURATO** che l'Atto Aziendale adottato con la delibera n° 520 del 6/12/2007 e il regolamento attuativo "D" dell'Area della Prevenzione prevedono per l'area F la " Tutela e la promozione dell'attività fisica";
- PREMESSO** che con la delibera del Commissario Straordinario n.° 496 del 27/07/2015 è stato approvato il progetto "Sport Terapia – sviluppo di programmi di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche";
- PRESO ATTO** che tra gli utenti della ASL di Sanluri è alta l'incidenza delle patologie croniche quali cardiopatie, ipertensione arteriosa, vasculopatie, diabete, obesità, depressione, e che gli stessi potrebbero beneficiare della sport-terapia; che in ambito sanitario gli operatori promuovono già stili di vita improntati sull'attività fisica tra i loro assistiti;
- DATO ATTO** che in data 15.06.2015 si è riunito il gruppo multidisciplinare composto dai Direttori: del Dipartimento di Prevenzione, del Servizio PECS, del Dipartimento di Salute Mentale, del Distretto di Sanluri, del Servizio Cardiologia, del Servizio Diabetologia, del Servizio Oncologia, del Servizio Medicina, dal Neurologo del Dipartimento di Medicina, dal Responsabile della Medicina dello Sport che hanno condiviso il progetto aziendale "Sport-terapia" proposto dal Servizio PECS;
- PROPONE** di costituire come previsto dal progetto "Sport-Terapia" aziendale l'equipe multidisciplinare sulla promozione – prescrizione dell'esercizio fisico con i seguenti compiti: a) redazione degli indirizzi per la promozione e prescrizione dell'attività fisica; b) applicazione delle linee guida nazionali e internazionali sulla promozione e prescrizione dell'esercizio fisico. Gli interventi per la

trasversalità delle azioni avranno carattere multidisciplinare interessando diverse strutture dell'Azienda: il Dipartimento di Prevenzione interessato prevalentemente nella promozione dell'attività fisica, i Distretti Sanitari per il coinvolgimento dei MMG, gli specialisti di Cardiologia, Diabetologia, Neurologia, Oncologia e Psichiatria che in collaborazione con lo specialista in Medicina dello Sport promuovono i benefici e favoriscono la prescrizione dell'attività fisica. L'equipe multidisciplinare dovrà essere intersettoriale, multi professionale e multidisciplinare, integrato dal laureato in Scienze Motorie e ove previsto dal Nutrizionista e dallo Psicologo;

- VISTO** il PNP per gli anni 2014/2018 e le DGR n°53/28 del 29/12/2014 e n° 30/21 del 16/06/2015 Adozione del PRP 2014/2018;
- ATTESTATA** la regolarità degli atti istruttori compiuti e la legittimità degli stessi;
- VISTO** l'atto aziendale approvato con deliberazione n. 520 del 2.12.2007;
- ATTESTA** sotto la propria responsabilità la regolarità degli atti istruttori compiuti ed esprime parere di legittimità in ordine alla proposta formulata;

#### **TUTTO CIO' PREMESSO E CONSIDERATO**

col parere favorevole del Direttore Amministrativo e del Direttore Sanitario.

#### **DELIBERA**

Per i motivi illustrati in premessa:

- a) **DI APPROVARE** l'istituzione dell'Equipe Multidisciplinare aziendale sulla promozione – prescrizione dell'esercizio fisico indirizzato alla prevenzione e al recupero funzionale di soggetti affetti da patologie sensibili;
- b) **DI DEFINIRE** la composizione dell' Equipe come segue:

Dott.Mariano I.Contu -- referente aziendale del progetto Direttore SPECS

Dott.ssa Pierina Manca – Componente – Direttore Dip. di Prevenzione

Dott.ssa Annaclara Melis – Componente – Direttore Distretto di Sanluri

Dott. Marco Scorcu – Componente – Medico dello Sport

Dott.Alessandro Coni – Componente – Psichiatra

Dott.Vincenzo Sica – Componente – Diabetologo

Dott.ssa Giulia Gramignano – Componente – Oncologa

Dott. Marcello Mura – Componente – Neurologo

Dott. Pierluigi Cadeddu – Componente – Cardiologo

Un Rappresentante dei Medici di Medicina Generale

L'Equipe verrà integrata dalle figure professionali non previste, qualora necessitate per la complessità delle patologie del paziente;

- c) **DI TRASMETTERE** copia del presente atto al Servizio AA.GG. che ne curerà l'affissione all'Albo Pretorio

**IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO**

**Dr.ssa Patrizia Sollai**

**IL DIRETTORE SANITARIO**

**Dr.ssa Marcella Maria Ausiliatrice Scanu**

**IL COMMISSARIO STRAORDINARIO**

**Dr.ssa Maria Maddalena Giua**

**Allegati: Scema di proposta contrattuale, Note Assessorato, Rimodulazione Accreditamento**

<b>Responsabile Struttura Proponente nel rispetto al budget di spesa annua assegnata</b>	<b>Responsabile del Bilancio in ordine alla relativa copertura finanziaria</b>
<b>Nome Struttura</b>	
<b>Sigla Direttore del Servizio</b>	
<b>Sigla Responsabile proc.</b>	
<b>Estensore</b>	

## CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE

Si attesta che la presente deliberazione è stata pubblicata all'albo dell'Azienda Unità Sanitaria Locale n. 6 dal 20 Agosto 2015 e che resterà in pubblicazione per 15 gg. consecutivi e che la stessa è stata posta a disposizione per la consultazione.

Trasmessa al Collegio Sindacale il 20 Agosto 2015 con prot. n. 4706



La Segreteria Generale

*C. Cremonesi*

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
Ass.to Igiene e Sanità

Divenuta esecutiva per decorrenza dei  
termini in seguito a pubblicazione all'albo  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Preso atto nella seduta del \_\_\_\_\_  
Con il n. \_\_\_\_\_

senza reclami e invio all'Organo di controllo in  
data \_\_\_\_\_ prot. n. \_\_\_\_\_