

INFORMAZIONI GENERALI

Sede corso:

Cagliari - Sala Anfiteatro—Va Roma, 253

Responsabile Scientifico
Dr. Marco Scorcu

Iscrizione

La partecipazione al corso è gratuita.

Sarà ammesso un numero massimo di 80 iscritti.

Il corso è riservato ai Medici, Psicologi e ai componenti delle equipe multidisciplinari delle singole ASSL per la prescrizione dell'esercizio fisico in tutte le Aziende Sanitarie.

Disciplina di specializzazione

Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina dello Sport, Neurologia, Cardiologia, Psichiatria, Geriatria, Oncologia, Fisiatria, Diabetologia, Medicina Generale, Psicologia e Psicoterapia.

Modalità di iscrizione: l'iscrizione dovrà essere effettuata compilando l'apposito modulo inviandolo, debitamente datato e firmato, via e-mail: (formazione.aziendale@aslsanluri.it) alla Segreteria Organizzativa entro il 30 novembre 2017.

Crediti formativi ECM

L'iscrizione al Corso di aggiornamento da diritto all'acquisizione di n. 4 crediti formativi ECM.

Il corso è organizzato da:

Dipartimento di Prevenzione

Servizio Promozione educazione
e comunicazione della salute
ATS ASSL Sanluri



Segreteria organizzativa

ASSL Sanluri — ATS Sardegna
Servizio Valorizzazione Risorse Umane,
Comunicazione e Relazioni Esterne
Responsabile: Dr. Angelo Mura tel.: 070 9359577
tel: 070 9359579 – 070 9359582 –81-83
e-mail: formazione@aslsanluri.it

Corso di formazione

**Indirizzi Regionali sulla
promozione e prescrizione
dell'esercizio fisico
in persone con patologie
croniche**



CAGLIARI, 11 DICEMBRE 2017

Sala Anfiteatro - Via Roma, 253

dalle ore 9.30 alle ore 14.15

OBIETTIVI

L'evento formativo intende promuovere tra gli operatori sanitari le conoscenze sulla sperimentazione clinica della promozione e prescrizione dell'esercizio fisico, migliorare la professionalità così come previsto nella fase di avvio del Programma P-1.3.3 del Piano Regionale Prevenzione Sardegna 2014-2018.

La giornata intende avviare il confronto e lo studio tra gli operatori della Sanità che hanno maturato esperienze sulla promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico in pazienti con patologie croniche concludendo che possono trarre benefici dall'attività fisica.

Il percorso si prefigge di realizzare la formazione dell'Equipe multidisciplinare dell'ATS Sardegna sulla promozione-prescrizione dell'esercizio fisico in soggetti con patologie croniche sensibili, dalla selezione alla presa in carico e alla somministrazione dell'esercizio fisico.

PROGRAMMA

11 dicembre 2017

I SESSIONE

- 9.30 Registrazione partecipanti
- 9.45 Presentazione dell'Azione P-1.3.3 PRP 2014-2018 - (Dr. Benedetto Luigi Arru)
- 10.00 Primi indirizzi applicativi DGR 44/34 del 22-09-2017 (Dr. Giuseppe Maria Sechi)
- 10.15 La promozione e prescrizione dell'esercizio fisico nell'ambito delle attività di Medicina dello sport nella ATS Sardegna. (Dr. Fulvio Moirano)
- 10.30 Promozione e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche (Dr. Marco Scorcu)
- 10.45 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico in psichiatria (Dr. Alessandro Coni)
- 11.00 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico in diabetologia (Dr. Gianfranco Madau)
- 11.20 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico in cardiologia (Dr. ssa Carmela Mossa)

PROGRAMMA

- 11.40 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico in neurologia (Prof.ssa Eleonora Cocco)
- 12.00 Evidenze scientifiche degli effetti positivi dell'esercizio fisico in oncologia (Prof. Mario Scartozzi - Dr. Daniele Farci)
- 12.20 Il ruolo del fisiatra nell'ambito dell'azione P - 1.3.3 (Dr. Andrea Montis)
- 12.40 Il ruolo del geriatra nell'ambito dell'azione P 1.3.3 (Dr.ssa Maura Serri)
- 13.00 Mezzi e metodi di valutazione funzionale per la corretta prescrizione e somministrazione di un programma di esercizio fisico strutturato - l'esperienza della Regione Veneto (Dr. Patrizio Sarto)
- 14.00 Valutazione apprendimento