

Altri consigli utili

...Alcune semplici azioni che aiutano a prevenire la diffusione di malattie infettive in generale, e quelle che si trasmettono per via aerea come l'influenza ...



Coprire naso e bocca con un fazzoletto quando si tossisce e starnutisce.

Lavare spesso le mani con acqua e sapone, e in particolare dopo avere tossito e starnutito.



Evitare di toccare occhi, naso e bocca con le mani non lavate; i germi, e non soltanto quelli dell'influenza, si diffondono in questo modo.



Rimanere a casa se malati, evitando di intraprendere viaggi e di recarvi al lavoro o a scuola, in modo da limitare contatti con altre persone.



Per informazioni sui vaccini

- Rivolgiti al Servizio Igiene e Sanità Pubblica Asl di Sanluri - Tel. 070 9359575 - 070 9359589 (tutti i giorni feriali dalle ore 9,00 alle ore 13,00)
- Chiedi al tuo medico di medicina generale o al tuo pediatra di libera scelta
- Visita il portale internet della Asl di Sanluri www.aslsanluri.it

Servizio Igiene e Sanità Pubblica
Direttore: Dr. Antonio Frailis
Referente Programma: Dr.ssa Maria Scarpa

Brochure a cura di:
Servizio valorizzazione risorse umane comunicazione e relazioni esterne



**NON FARTI COGLIERE IMPREPARATO
SCEGLI LA PREVENZIONE**



**Campagna di vaccinazione
antinfluenzale 2016**

Contro l'influenza
“FAI IL VACCINO”
proteggi la tua salute e quella degli altri

Servizio Igiene e Sanità Pubblica
Asl Sanluri

“Non farti cogliere impreparato: fai il vaccino, proteggi la tua salute ”

SAI CHE...

...L'influenza è una malattia infettiva provocata da virus. Normalmente si risolve in pochi giorni, tuttavia, in alcune persone può causare complicanze anche gravi.

I casi gravi e le complicanze sono più frequenti nelle persone con più di 65 anni d'età o con malattie croniche quali: diabete, malattie immunitarie, cardiovascolari o respiratorie.

La vaccinazione antinfluenzale rappresenta un mezzo efficace e sicuro per prevenire la malattia e le sue complicanze.



**IL VACCINO
È EFFICACE E SICURO**
Vaccinandoti proteggi te e le persone
che ti stanno vicino

A CHI È CONSIGLIATO

La vaccinazione antinfluenzale è raccomandata e gratuita per:

- Le persone che hanno superato i 65 anni
- Gli adulti e bambini con patologie croniche
- Donne al secondo e terzo trimestre di gravidanza
- Familiari a contatto con soggetti ad alto rischio
- Gli operatori sanitari e di assistenza
- Gli addetti ai servizi di pubblica utilità
- Il personale a contatto con animali per motivi di lavoro

QUANDO E DOVE VACCINARSI



Il periodo più opportuno per la vaccinazione è compreso tra novembre e dicembre. Le vaccinazioni vengono effettuate negli

ambulatori del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica della ASL e dai Medici di medicina generale.

Calendario Vaccini

Il calendario dei vaccini è consultabile sul sito aziendale www.aslsanluri.it o rivolgendosi al Servizio igiene e sanità pubblica della ASL