

BUONE PRATICHE

Riabilitazione e recupero funzionale

Distretto Sanluri

Il Servizio: Riabilitazione e Recupero funzionale si occupa di restituire al paziente la stessa qualità della vita che aveva prima dell'evento lesivo relativo a tutti i campi della traumatologia. La Struttura pratica inoltre la Terapia Decongestiva Manuale per il trattamento del Linfedema: il Linfodrenaggio Manuale con il Bendaggio Multistato che utilizziamo in soggetti affetti da linfedema post-chirurgico e spesso post-mastectomia. La Struttura prende in carico il paziente e lo segue nel tempo riducendo progressivamente la frequenza delle sedute di Linfodrenaggio. Trattiamo inoltre le sindromi dolorose della colonna vertebrale utilizzando tecniche specifiche come ad es. la tecnica di Mc Kenzie.

Attività: Si avvale di tutti gli esami necessari per raggiungere una diagnosi precisa (dall'Rx alla Risonanza Magnetica Nucleare, dalla TAC (tomografia assiale computerizzata) alla MOC (Mineralometria ossea computerizzata), dalla elettromiografia all'ecografia muscolo-tendinea. Tutti questi esami sono eseguibili presso la ASL o presso strutture accreditate con la ASL Sanluri. Si eseguono visite Fisiatriche e specialistiche previa prenotazione presso il CUP dell'Ufficio ticket o telefonando al 1533. Si cura il dolore utilizzando i mezzi fisici in medicina (ultrasuoni, laser, tens, correnti elettriche di vario tipo) oppure con terapia medica, termale, kinesiologia (rieducazione motoria).

Tempi e modalità: Per eventuali prestazioni e prenotazioni mediche o fisioterapiche rivolgersi presso la struttura del poliambulatorio di Sanluri di Riabilitazione e recupero funzionale Ala C - 1° piano dal lunedì al venerdì dalle 7,00 alle 14,30 e il lunedì, martedì e giovedì dalle 15,00 alle 16,30). Per qualsiasi chiarimento rivolgersi alla dott.ssa Maria Vittoria Atzeni.

Buone pratiche: Il linfodrenaggio manuale rappresenta un metodo innovativo e di provata efficacia riconosciuto a livello europeo. E' una efficace terapia decongestiva combinata dello stato di Linfedema che grava sulle pazienti mastectomizzate e che spesso a distanza di tempo variabile vanno incontro a tale gravoso problema con notevole peggioramento della qualità della loro vita.

La metodica è eseguita presso la ASL di Sanluri e all'ospedale Oncologico di Cagliari. Con il linfodrenaggio si decongestiona l'arto poi si applica il bendaggio multistrato o il Taping con lo scopo di mantenere la decongestione dell'arto. La struttura segue i pazienti nel tempo per il mantenimento dello stato di normostabilità dell'arto.

Qualità e vantaggi: La terapia di Linfodrenaggio e bendaggio multistrato è erogata solo dalla ASL di Sanluri e dall'ospedale Oncologico di Cagliari. Il cittadino inizia e prosegue il trattamento alla Asl di Sanluri non ha necessità di recarsi giornalmente a Cagliari.