

BUONE PRATICHE *Distretto di Guspini* *Consultorio Familiare*

Il Servizio: Il Consultorio Familiare promuove il benessere psico-fisico relazionale del singolo, della coppia, della famiglia e della comunità attraverso consulenze, sostegno e trattamento di tipo medico, ostetrico, psicologico e sociale nelle varie fasi del ciclo vitale.

Attività: Attività Individuale:

- Consulenza e orientamento alle giovani coppie per una sessualità consapevole e responsabile;
- Orientamento alla paternità e maternità responsabili: analisi fattori di rischio per la gravidanza;
- Controlli periodici durante la gravidanza;
- Sostegno alla famiglia e alla donna durante il puerperio;
- Consulenze individuali sulle tematiche relative alla corporeità, sessualità, relazionalità, socialità;
- Accertamenti sistemici sullo sviluppo psico-fisico del bambino;
- Controlli periodici per la donna finalizzati alla prevenzione dei tumori (pap-test, vis. Ginecolog., vis. Seno, ecc.);
- Consulenza in menopausa e post menopausa;
- Consulenze, sostegno psicologico, psicoterapia al singolo e alla coppia nelle varie fasi del ciclo di vita;
- Consulenza e interventi di sostegno psico-sociale alle famiglie in difficoltà segnalate dalle Autorità Giudiziarie;
- Consulenza e sostegno alla genitorialità;
- Consulenze tecniche al TM per l'idoneità di coppia all'adozione nazionale e internazionale e all'affido familiare;

Attività Equipe:

- Corso di accompagnamento alla nascita;
- Promozione dell'allattamento al seno;
- Incontri di supporto alle neo mamme;
- Affiancamento della donna (e/o della coppia) nell'intervento di IVG: informazione, consulenza psico-sociale, certificazione accesso alla struttura ospedaliera, controllo post-IVG, contraccezione, supporto psicologico;
- Consulenza e interventi di sostegno e affiancamento nell'intervento di IVG di minorenni;

ASLSanluri

- Progetti di Educazione alla Sessualità nelle scuole secondarie di I° e II° grado sui temi della sessualità e prevenzione delle MST;
- Progetti di integrazione socio sanitaria del PLUS: “Servizio Spazio Famiglia” e “Centro Affidi Provinciale”.

Tempi e modalità: Per usufruire delle prestazioni è necessario fissare un appuntamento per via telefonica o recandosi direttamente presso le sedi dei Consultori. Nei casi di gravidanza e IVG l'appuntamento viene fissato da 2h a 72h dalla richiesta. Non è necessaria l'impegnativa del medico di base. Ogni prestazione è esente ticket (esclusi i Pap test fuori screening).

Sede	Operatori	Giorni e orari	Contatti
San Gavino	ginecologa	Lunedì, Mercoledì, Venerdì dalle 9,00 alle 13,00 Martedì dalle 15,00 alle 18,00	070.93746466
	ostetrica	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 9,00 alle 13,00 Martedì dalle 14,30 alle 18,00	070.93746452
	pediatra	Martedì dalle 15,00 alle 18:00 Venerdì dalle 9,00 alle 14,00	070.93746453
	psicologa	Martedì, Venerdì dalle 9:00 alle 13:00 Martedì dalle 14:30 alle 18,00	070.93746451
	as.sociale	Martedì dalle 15,00 alle 18:00 Venerdì dalle 9,00 alle 14,00	070.93746454
Guspini	ginecologa	Martedì, Giovedì dalle 9:00 alle 13:00	070.97611668
	ostetrica	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 9,00 alle 13,00 Martedì dalle 14,30 alle 18,00	070.97611617
	pediatra	Martedì dalle 9:00 alle 13:00	070.97611636
	psicologo	Lunedì, Mercoledì, Giovedì dalle 9,00 alle 13,00	070.97611622
	as.sociale	Lunedì, Giovedì dalle 9:00 alle 13:00	070.97611631
Villacidro	ginecologo	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 9,00 alle 13,00 Martedì dalle 14,30 alle 18,00	070.93441762
	ostetrica	Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 9,00 alle 13,00 Martedì dalle 14,30 alle 18,00	070.93441764
	pediatra	Lunedì, Mercoledì, Giovedì dalle 9,00 alle 13,00	070.93441763
	psicologo		070.93441761
	as.sociale	Martedì, Mercoledì dalle 9,00 alle 13,00	070.93441760

ASLSanluri

Buone Pratiche: L'alto numero degli utenti che tutti gli anni fanno ricorso ai Consulenti rappresenta un buon indicatore del gradimento ottenuto da tale servizio e la capacità degli operatori nel saper intercettare i bisogni di salute. Particolarmente alto è il numero delle donne gravide che partecipano ai corsi di preparazione alla nascita, una eccellenza anche in campo nazionale. Buono è il livello di integrazione con gli operatori dei Servizi Sociali dei Comuni dell'ambito. Nell'ultimo periodo gli operatori si sono impegnati assieme a quelli dell'ospedale aziendale per la costruzione e l'attuazione del Percorso Nascita, un nuovo approccio organizzativo per il miglioramento continuo della qualità assistenziale.

Qualità e vantaggi: A garanzia della massima trasparenza per i cittadini e nella ricerca del miglioramento continuo della qualità assistenziale, l'azienda sanitaria ha adottato uno specifico documento sulle procedure e i protocolli da osservare per l'erogazione dell'assistenza integrativa. Tale documento è visionabile nel sito web aziendale.