

BUONE PRATICHE

Unità operativa di Cardiologia

Il Servizio: L'Unità operativa di Cardiologia svolge attività di diagnosi e cura delle patologie cardiologiche in regime di ricovero prevalentemente d'urgenza ed ordinario. Nella rete dell'emergenza cardiologica regionale svolge il ruolo di spoke, centro di periferia, dove si fa il primo inquadramento clinico e la cura dei casi che non necessitano di procedure invasive, di emodinamica e/o di elettrofisiologia, o cardiologiche, in tal caso invece i pazienti vengono trasferiti nei centri hub, ospedali ad alta specializzazione. In ottemperanza all'indirizzo dell'assessorato regionale alla Sanità si è posta inoltre particolare attenzione all'attività di sviluppo dei progetti sulla prevenzione del rischio cardiovascolare e sulla prevenzione dello scompenso cardiaco e delle sue recidive.

Attività: Svolge attività diagnostica di primo livello: ecocardiografia ed ergometria; controllo dispositivi impiantabili: pace-maker e defibrillatori, al momento, solo per i pazienti ricoverati.

Tempi e modalità: Il reparto si trova al terzo piano dell'ospedale di San Gavino e opera nell'ambito del Dipartimento di Medicina. Si accede su ricovero programmato o in regime d'urgenza.

Buone pratiche: La Fondazione per il tuo cuore costituita dall'ANMCO (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri) organizza come ogni anno una campagna nazionale a sostegno della ricerca per prevenire e contrastare le malattie cardiovascolari. A tale campagna denominata "Yes I do! Dammi il tuo cuore, ne avrò cura", iniziata a metà novembre 2011 è terminata a metà marzo 2012; ha partecipato la ASL Sanluri. A tal fine la struttura di Cardiologia dell'Ospedale ha organizzato una conferenza informativa sulle attività di prevenzione del rischio cardiovascolare in ambito aziendale. Hanno partecipato politici, cittadini comuni o rappresentanti delle associazioni. Progetto promozione stili di vita: i Gruppi di Cammino. Lo scopo è promuovere stili di vita in grado di contrastare il peso delle malattie croniche e far guadagnare in salute ai cittadini. Si è proposto un percorso che si articola in una serie di interventi di sensibilizzazione, formazione e informazione, da estendere su tutto il territorio aziendale, tendenti alla realizzazione di gruppi di cammino nei vari comuni del territorio. Si è registrata una buona partecipazione della popolazione nei comuni Collinas, Pabillonis e San Gavino in cui il progetto dei Gruppi di Cammino è già stato avviato. Hanno partecipato alla riunione introduttiva oltre 100 persone ed altrettanto si sono poi iscritte al progetto. Per quanto riguarda la prevenzione dello scompenso cardiaco e delle sue recidive si sono tenuti due corsi territoriali per il

Distretto di Guspini e per quello di Sanluri rivolti ai medici di medicina generale, ai cardiologi e internisti ospedalieri, ai cardiologi ambulatoriali, ai geriatri e comunque a tutte le figure professionali coinvolte nella gestione del paziente con scompenso cardiaco cui ha partecipato il 75% degli interessati e che si sono conclusi con un documento che ha evidenziato le criticità locali e proposto il modello organizzativo più adatto a favorire la continuità assistenziale tra ospedale e territorio nella specifica realtà territoriale.

Qualità e vantaggi: Le patologie cardiovascolari necessitano spesso di un intervento immediato che in questo territorio può garantire solo l'ospedale. L'eventuale necessità di procedure disponibili solo in ospedali ad alta specializzazione è soddisfatta attraverso trasferimenti medicalizzati e con i destinatari già allertati. La prevenzione cardiovascolare è alla base della salute attuale, ma anche futura della popolazione del territorio.