

BUONE PRATICHE *Nefrologia e dialisi*

Il Servizio: L'Unità operativa di Nefrologia e dialisi è costituita dal centro dialisi del Presidio ospedaliero di San Gavino e il centro d'assistenza decentrata di dialisi, CAD di Serramanna. Il centro dialisi del P.O. dispone di 13 postazioni rene e garantisce il trattamento dialitico in regime ambulatoriale ai pazienti cronici; la dialisi si svolge dal lunedì al sabato su due turni mattina e pomeriggio ed è condotta dal personale infermieristico specializzato con sorveglianza medica continua. Il centro ospedaliero dispone inoltre di 2 postazioni rene per dialisi acuti e opera in regime d'urgenza sia per i pazienti cronici che per gli acuti ricoverati nei reparti, con reperibilità attiva 24 ore su 24. In ospedale è inoltre possibile eseguire la preparazione e l'addestramento alla dialisi peritoneale, che consente al paziente di proseguire la terapia dialitica a domicilio. Il Cad di Serramanna, ha 12 postazioni rene ed è attivo dal lunedì al sabato nel turno di mattina. L'attività ambulatoriale si svolge dal lunedì al venerdì a San Gavino e una volta la settimana, il giovedì, a Serramanna. Sono attivi l'ambulatorio della predialisi (il mercoledì mattina), e quello della prevenzione della nefropatia diabetica. L'ambulatorio è finalizzato alla diagnosi precoce, al monitoraggio e alla cura della malattia renale cronica.

Attività: Al paziente in dialisi, sono prescritti gli esami ematochimici, le visite specialistiche e gli accertamenti strumentali utili ad un attento monitoraggio della malattia ed è predisposto e anche il percorso diagnostico-strumentale per la valutazione d'idoneità al trapianto di rene. Mensilmente è assicurata la terapia domiciliare che avviene con distribuzione diretta dei farmaci. In Ospedale sono effettuati il confezionamento degli accessi vascolari per dialisi (fistole), il posizionamento del catetere peritoneale e/o sostituzione di cateteri per emodialisi, sia temporanei sia definitivi. Inoltre sono effettuati sia l'ecocolor-doppler per lo studio dei vasi, che precede il confezionamento della fistola per dialisi, che le ecografie renali, solo dietro prenotazione rilasciata dal medico nefrologo.

Tempi e modalità: L'inserimento in dialisi avviene dopo richiesta scritta inviata al Direttore del Reparto, secondo la normativa regionale della lista d'attesa. Le prenotazioni di prima visita nefrologica avvengono tramite CUP, mentre le visite di controllo sono rilasciate direttamente dallo specialista nefrologo. Per la prevenzione della nefropatia diabetica, l'accesso per la visita è diretto ed esclusivo del centro antidiabetico. Le prenotazioni per ecografia renale ed ecodoppler dei vasi sono rilasciate direttamente dal nefrologo.

Buone pratiche: Nei centri si utilizzano diversi tipi di terapie dialitiche con le più moderne tecnologie (emodiafiltrazione, emofiltrazione, dialisi peritoneale automatizzata e manuale) personalizzate sul paziente; sono in uso linee guida e protocolli nazionali e internazionali per la diagnosi e terapia sia nel paziente in dialisi che nei pazienti in trattamento conservativo. Il reparto sta lavorando attivamente, da alcuni anni, sulla prevenzione delle malattie renali. Dal 2008 l'U.O. aderisce alle giornate mondiali del rene, per la prevenzione delle malattie renali, che si celebra ogni anno in tutto il mondo nel mese di marzo. Durante la giornata si effettua uno screening gratis alla popolazione (test su urine e misurazione della pressione arteriosa). Lo screening è già stato eseguito a Sanluri, Serramanna, Guspini, e Samassi. Quest'anno la giornata si è celebrata il 8 marzo, con screening rivolto ai ragazzi dell'ultimo anno dell'istituto tecnico commerciale Vignarelli di Sanluri. L'U.O. di Nefrologie e Dialisi ha aderito inoltre al Comitato di Prevenzione del Rischio Cardiovascolare, con attiva collaborazione con i diabetologi, cardiologi e i medici di medicina generale per la prevenzione di questa malattia sempre più diffusa.

Qualità e vantaggi: Il cittadino oggi ha a disposizione due centri dialisi che offrono tutti i tipi di trattamento dialitico (emodialisi e dialisi peritoneale) e anche il confezionamento dell'accesso vascolare, con il costante supporto e professionalità degli operatori sanitari, che già dall'ambulatorio preparano e accompagnano i pazienti alla terapia dialitica, riducendo così i tempi d'attesa e i lunghi viaggi extra ASL.