

Progetto dipendenze giovanili (Pro.di.gi) Ser.D

Il Servizio: Il Progetto PRO.DI.GI. (Progetto Dipendenze Giovanili), del Servizio Dipendenze offre uno “spazio” di ascolto, consulenza specialistica, percorsi di sostegno multidisciplinari e realizza interventi di prevenzione in collaborazione con le scuole, gli oratori, ecc., rivolti ai giovani, alle loro famiglie, ai docenti e ad altri adulti significativi, relativamente alle problematiche connesse ai comportamenti di consumo e di abuso delle sostanze psicoattive legali e illegali da parte dei giovani.

Si promuovono incontri formativi /informativi, rivolti primariamente a genitori e docenti, sulle tematiche relative ai comportamenti di consumo e di abuso di sostanze psicoattive da parte dei giovani.

Una équipe multiprofessionale è specificamente dedicata.

Attività:

Eroga le seguenti prestazioni:

- Consulenze psicologiche, mediche e sociali;
- “Drug test” attraverso la ricerca dei cataboliti delle sostanze d’abuso nelle urine;
- Valutazioni diagnostiche multidisciplinari;
- Percorsi di sostegno psicologico rivolti ai giovani;
- Percorsi di sostegno psicologico ed educativo rivolti ai genitori;
- Percorsi di sostegno finalizzati all’integrazione sociale, formativa e lavorativa.
- Trattamenti integrati medico-psicologico-sociale.
- Incontri con gruppi di genitori, docenti, ecc., a carattere formativo e informativo;

Progettazione e realizzazione di articolati interventi di prevenzione dell’uso e dell’abuso di sostanze psicoattive da parte dei giovani.

Tempi e modalità: Le prestazioni vengono erogate su appuntamento previo contatto telefonico con gli operatori dell’èquipe multiprofessionale (psicologo-psicoterapeuta, medico, assistente sociale, infermiere) del Progetto PRO.DI.GI. al numero 070/976121, dal lunedì al venerdì, dalle 9,00 alle 14,00.

L’èquipe multiprofessionale è disponibile ad incontrare le persone interessate, su appuntamento, anche in sedi diverse dalla sede centrale di Guspini al fine di garantire maggiormente il diritto alla privacy.

Le consulenze e i colloqui professionali vengono erogati anche in sedi di prossimità quali la “Casa della salute” di Villacidro e il Centro di Salute Mentale di Sanluri. Per favorire l’accesso si riceve anche nelle ore pomeridiane del martedì e del giovedì. L’accesso è libero (non è necessaria alcuna prescrizione) e completamente gratuito.

Gli incontri formativi e informativi possono essere realizzati sia nelle sedi ASL sia in altre sedi individuate come opportune dalle agenzie proponenti (scuole, oratori, centri d’aggregazione, ecc.).

Gli Istituti scolastici interessati a collaborare per la progettazione e la realizzazione di interventi di prevenzione possono contattarci come sopra.

Buone pratiche: Diversi indicatori quantitativi e qualitativi di efficacia, di efficienza e di innovazione possono essere citati.

Il Servizio opera con strategie di rete costruendo valide collaborazioni con altri servizi sociosanitari, sociali, scuole e altre agenzie socio-educative. L'èquipe PRO.DI.GI. si caratterizza per la flessibilità organizzativa del lavoro, in termini di flessibilità di orari e di sedi, migliorando l'accessibilità del servizio all'utenza.

Gli incontri di formazione e informazione, rivolti a gruppi di genitori, docenti e cittadini interessati, promuovono una maggior e più qualificata informazione relativamente ai diversi aspetti inerenti le problematiche date dai comportamenti di consumo e di abuso delle sostanze psicoattive da parte dei giovani e un confronto attivo tra esperti e adulti sulle specifiche problematiche educative e sociosanitarie inerenti il fenomeno. Gli incontri hanno avuto un buon indice di gradimento, rilevato attraverso la compilazione di un apposito questionario.

Relativamente agli interventi di prevenzione in ambito scolastico sono evidenziabili più indicatori di qualità, di buone pratiche e di innovazione. I progetti di prevenzione sono stati elaborati e realizzati all'insegna dell'integrazione di saperi ed esperienze attraverso la metodologia della progettazione partecipata che ha visto come protagonisti attivi, oltre agli operatori dei servizi sociosanitari e ai docenti, anche gli studenti e i genitori. La reale partecipazione attiva e responsabile degli studenti, veri protagonisti degli interventi di prevenzione, ha determinato una ricaduta significativa nella popolazione scolastica dei cinque istituti di istruzione secondaria di secondo grado coinvolti. L'efficacia degli interventi è imputabile alla particolare metodologia utilizzata, la Peer Education, riconosciuta dall'OMS e da altre importanti agenzie scientifiche, come metodologia preventiva maggiormente efficace. Nell'anno scolastico in corso sono stati formati 119 Peer Educator che hanno realizzato articolati percorsi di prevenzione dei comportamenti di consumo e di abuso delle sostanze psicoattive e dell'infortunistica stradale (in collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione della ASL e la Compagnia dei Carabinieri di Villacidro) nelle classi prime e seconde dei loro istituti coinvolgendo 1170 studenti. Il progetto di prevenzione che ha coinvolto la Scuola Media "Loru + Satta" di Villacidro ha avuto la peculiarità, che si identifica come indicatore di efficacia e di innovazione, di coinvolgere nel ruolo di protagonisti attivi i genitori degli alunni: essi hanno dapprima partecipato alla fase di progettazione per poi coinvolgersi, in qualità di "maestri d'arte", affiancati dai docenti, nella guida di numerosi "laboratori di creatività" rivolti a gruppi di alunni. Un maggior numero di genitori è stato coinvolto nei "laboratori di riflessione e di dialogo" da loro stessi richiesti e realizzati in collaborazione con il Consultorio Familiare della nostra ASL e con il Servizio Socioeducativo del Comune di Villacidro. Un altro importante indice di qualità è dato dalla valenza pluriennale dei progetti che garantisce una continuità di intervento a differenza dei poco efficaci "interventi spot".

Qualità e vantaggi: Le consulenze specialistiche rispondono ad importanti quesiti che i cittadini, soprattutto in veste di genitori e docenti, si pongono relativamente ai comportamenti di consumo dei giovani. Un intervento precoce e tempestivo può evitare l'insorgenza di gravi problematiche di dipendenza o delle patologie ad esse correlate. Gli incontri di formazione e informazione offrono un'importante occasione per il cittadino di essere informato e aggiornato sui diversi aspetti inerenti il fenomeno dato dal consumo di sostanze psicoattive da parte dei giovani e di condividere le proprie esperienze con altre persone interessate e con gli esperti del SerD.

In ambito scolastico è stata costruita una rete di valide collaborazioni che attraverso la valorizzazione delle potenzialità degli studenti e dei genitori è capace di realizzare efficaci interventi di prevenzione.

Al cittadino è garantita una maggior facilità di accesso al servizio e maggior privacy tramite l'effettuazione delle attività di ascolto, consulenza e di sostegno psicologico e psicosociale nelle sedi dislocate nel territorio.