

**Il Servizio:** Punto Tabagismo è un progetto del Ser.D. che comprende: il Centro Antifumo, presso la Casa della salute di Villacidro, che si occupa di consulenze, diagnosi e cura del tabagismo. Offre e trattamenti mirati a favorire la cessazione dell'uso di tabacco da parte del fumatore; Attività di sensibilizzazione e prevenzione primaria e secondaria del tabagismo.

**Attività:** Le prestazioni ambulatoriali comprendono:

a) colloquio multidisciplinare con visita medica e psicologica

- valutazione del grado di dipendenza
- valutazione della motivazione a smettere di fumare
- misurazione concentrazione CO nell'espriato

b) trattamento integrato farmacologico e di gruppo della durata di 2 mesi

- visite di controllo a distanza di 3- 6 – 9 – 12 mesi

c) consulenze

Le attività di prevenzione comprendono:

- attività di sensibilizzazione e informazione ( in particolare organizzazione giornata mondiale senza tabacco, il 31 maggio di ogni anno;
- giornate di formazione ed informazione rivolte ai medici di base ed ai loro assistiti;
- progettazione, produzione e distribuzione di opuscoli e locandine presso la colazione generale e presso i medici di base, le farmacie, i servizi socio – sanitari.

**Tempi e modalità:** L'ambulatorio Centro Antifumo e' aperto ogni lunedì' dalle 16.00 alle 19.00 presso il Poliambulatorio di Villacidro. Non e' previsto ticket ne prescrizione medica. L'accesso, su prenotazione telefonica allo 070976121, e' libero e gratuito. I farmaci ed i dispositivi per la cura del tabagismo sono in fascia C, a pagamento. Il loro costo e' tuttavia inferiore alla spesa per le sigarette.

**Buone pratiche:** Punto tabagismo e' stato creato come progetto nella annualità 2009-2011. Dal 2012 e' un servizio stabile che ha strutturato una metodologia efficace, anche con la progressiva formazione dell'equipe dedicata, basata su linee guida nazionali e su buone pratiche sperimentate e validate da altri centri, quali l'Istituto Superiore di Sanità ed il Dipartimento Nazionale Politiche Antidroga, gli altri Centro antifumo Regionali e Nazionali. L'attività e' svolta in locali dedicati ( parzialmente) che permette di differenziare l'utente tabagista dagli altri utenti del SERD, migliorando l'accessibilità. Il servizio assicura la massima disponibilità riguardo la presa in carico del paziente garantendo un programma terapeutico personalizzato e adeguato ai suoi bisogni.

**Qualità e vantaggi:** Il trattamento integrato (terapia farmacologica della disassuefazione nicotinic, più sostegno motivazionale individuale e di gruppo) adottato dal Punto Tabagismo, risulta statisticamente la strategia più efficace per smettere di fumare. La cessazione del fumo avviene in 2-3 settimane dopo una prima fase di preparazione per poi passare alla fase di consolidamento e mantenimento dove si lavora alla autoefficacia per la prevenzione delle ricadute incrementando la motivazione e l'autostima dell'ex fumatore. Smettere di fumare è la più importante decisione per proteggere la salute e prevenire le patologie fumo correlate ( cardio- respiratorie tumorali).