

**Il Servizio:** Il Centro Alcolologico della ASL 6 di Sanluri è un Servizio Specialistico multidisciplinare (medico – psico – sociale) preposto agli interventi di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione delle persone e delle famiglie con problemi alcolcorrelati e complessi.

E' stato istituito ai sensi del Decreto Ministeriale 3 Agosto 1993 - Linee di indirizzo per la prevenzione, la cura, il reinserimento sociale e il rilevamento epidemiologico in materia di alcool dipendenza. Il Centro Alcolologico collabora con le istituzioni, le associazioni, i servizi ed i medici di base che si occupano di problematiche alcol correlate .

#### Attività

- Ascolto, orientamento e consulenza per utenti, familiari e operatori socio sanitari;
  - Presa in carico personalizzata delle persone con problemi alcol correlati;
  - Valutazione diagnostica multidisciplinare (medico-psico-sociale)
  - Programmi terapeutico riabilitativi personalizzati comprendenti le prestazioni medico-farmacologiche e psicosociali, ambulatoriali e/o residenziali in Comunità Terapeutiche specializzate e più appropriate nei singoli casi.
  - Gruppi familiari di auto mutuo aiuto e collaborazione con Associazioni di settore
- Integrazione interistituzionale in rete territoriale (Servizi socio sanitari, Prefettura, Tribunali, Comunità Terapeutiche, ecc.)
- Attività preventive in collaborazione interistituzionale (Dipartimento Politiche antidroga, Prefettura, Regione, Provincia, Ufficio scolastico regionale e provinciale)
  - Rendicontazione epidemiologica in rapporto alla Regione Sardegna ed al Ministero della Salute

**Tempi e modalità:** Il Centro alcolologico ha sede a Samassi in via Municipio

– tel. 070 9382024. L'accesso è libero e gratuito. Gli utenti e/o i loro familiari possono rivolgersi al Centro dal lunedì al venerdì dalle ore 08,30 alle ore 13,00

E' raccomandato fissare un appuntamento telefonico poiché gli operatori si spostano frequentemente anche a domicilio e nel territorio, nonché per limitare i tempi d'attesa.

**Buone pratiche:** L'equipe alcolologica multidisciplinare opera secondo le specifiche buone prassi scientifico professionali, con strategie di intervento personalizzato con il coinvolgimento, quando possibile ed opportuno, dei familiari e degli altri servizi.

I programmi personalizzati possono comprendere interventi ambulatoriali, ospedalieri, residenziali in Comunità Terapeutiche e territoriali più indicati nei singoli casi.

Viene perseguito un approccio motivazionale socio sanitario tendente a migliorare l'adesione volontaria dell'alcolista alle proposte terapeutiche e riabilitative ed ad accettare le preziose funzioni di supporto e controllo che possono essere esercitate dai familiari. Il programma d'intervento si dipana lungo un percorso progressivo che può comprendere una prima fase intensiva seguita da una fase di mantenimento:

- la gestione della sindrome d'astinenza e delle patologie correlate
- il raggiungimento ed il mantenimento della sobrietà
- la prevenzione e la gestione delle potenziali ricadute
- il sostegno e la riabilitazione per gli opportuni cambiamenti dello stile di vita e l'impegno per il reinserimento socio-familiare ed occupazionale

Tutte le persone motivate e con adeguati sostegni raggiungono la cessazione dell'abuso di alcool, il recupero delle condizioni psicofisiche atte a perseguire un realistico personale progetto di vita e di tutela della salute.

L'utenza annua media del Centro Alcolologica è di 180 pazienti

E' attivo un gruppo di auto mutuo aiuto multifamiliare

E' attivo un gruppo psicoterapeutico per utenti e familiari

Le frequenti condizioni di DOPPIA DIAGNOSI (compresenza di Disturbo da abuso di alcol e gravi Disturbi Psichiatrici) vengono gestiti in maniera integrata con il Servizio Psichiatrico.

**Qualità e vantaggi:** L'uso continuativo ed anche occasionale, l'abuso e la dipendenza alcolica sono responsabili di numerose problematiche socio sanitarie (eventi traumatici, incidenti stradali e sul lavoro, disagio familiare e allarme sociale, condizioni di inabilità e di invalidità, ecc.) nonché di elevata morbilità e mortalità correlata (neoplasie, cirrosi epatica, malattie degenerative cardio vascolari e del sistema nervoso, malattie psichiatriche, ecc. con correlata elevata spesa socio sanitaria E' pertanto fortemente raccomandato un intervento precoce teso a prevenire e contrastare le complicanze e la cronicizzazione che portano ad un aggravamento della prognosi.