

Il Servizio: Il Centro di Salute Mentale, detto anche CSM, è il servizio che – all'interno del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze (DSMD) – si occupa di promozione della salute mentale, prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione del disagio e del disturbo psichico delle persone adulte, che abbiano cioè compiuto il diciottesimo anno di età. Le persone interessate possono rivolgersi al CSM in una delle due sedi principali che si trovano a Sanluri e a San Gavino Monreale, in modo da garantire un punto di accesso ai cittadini dei due distretti territoriali della ASL.

Sono, inoltre, presenti ambulatori periferici ad Arbus, Gonnosfanadiga, Guspini, Pabillonis, Sardara, Villacidro e Villamar, con prossima apertura dell'ambulatorio di Serramanna. Le altre strutture del CSM sono: due Case Famiglia a Serramanna e Guspini; il Centro Diurno attivo nei comuni di San Gavino, Guspini e Serramanna; i Gruppi di Abitare Assistito, ubicati nei comuni di Guspini e Serramanna.

Attività: Il CSM è la sede di elaborazione del progetto terapeutico e riabilitativo personalizzato; in esso lavora l'èquipe a carattere multi-professionale (Psichiatra, Psicologo, Infermiere, Assistente Sociale, Educatore), che svolge molteplici attività tra loro integrate: attività di accoglienza e valutazione delle richieste che giungono da utenti, familiari, servizi sociali e medici di medicina generale; visite ambulatoriali psichiatriche e psicologiche; visite domiciliari; attività di filtro e prevenzione dei ricoveri psichiatrici; psicoterapie individuali, di coppia, familiari, di gruppo; terapia farmacologica; attività di sostegno infermieristico; attività riabilitative e risocializzanti; interventi psicoeducativi; interventi socio-assistenziali per gli utenti in carico; certificazioni cliniche con finalità medico-legali; proposte di ricovero nei Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura e nelle altre strutture convenzionate; attività di filtro e di invio in altri servizi specialistici, come pure a strutture semi-residenziali, riabilitative, residenziali del CSM o convenzionate; consulenze specialistiche ad altri servizi, sia territoriali che ospedalieri.

Tempi e modalità: Il CSM è il punto di riferimento per ogni tipo di richiesta concernente situazioni di disagio psichico, siano esse "nuove" o già seguite e chiunque fosse interessato può rivolgersi a **Sanluri** in via Sassari 30 (tel. 070.938071) o a **San Gavino Monreale** in via Dante s.n. fronte scuole medie (tel. 070.935701 – 070.935702700), dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 19.30 e il sabato mattina dalle 7.30 alle 13.30.

L'accesso al Centro è diretto ma è preferibile presentarsi con l'impegnativa del medico di medicina generale; è consigliabile, in occasione della prima volta che ci si reca al Centro, portare la documentazione clinica di cui si è in possesso.

È possibile prenotare un appuntamento telefonando o recandosi in sede negli orari di apertura.

Buone pratiche: Il CSM, in qualità di struttura di riferimento territoriale per la Salute Mentale, assiste ogni anno circa 2000 utenti, pari al 2% della popolazione totale della provincia del Medio Campidano. Garantisce l'assistenza sul territorio e cura l'accoglienza delle persone adulte, delle loro famiglie, dei loro contesti, promuovendo la salute mentale nella comunità.

Il progetto terapeutico-riabilitativo è sempre personalizzato e nella presa in carico sarà cura degli operatori svolgere funzioni di ascolto e accoglienza per l'individuazione degli interventi più utili e corretti al caso, scegliendo di volta in volta tra quelli medici, psicologici, socio-assistenziali, riabilitativi, residenziali, ospedalieri.

Tutti gli operatori del CSM sono tenuti al massimo rispetto della privacy e dell'autonomia decisionale dell'utente; quindi, ogni progetto di cura e riabilitazione psico-sociale deve essere concordato, ove possibile, con l'utente.

Il CSM, nel corso degli anni, ha dedicato sempre maggiore attenzione ai progetti terapeutico-riabilitativi e risocializzanti, implementandone l'attivazione e monitorandone l'efficacia; tra gli altri, si annoverano: le terapie di gruppo, lo psicodramma, la psicoeducazione rivolta ai familiari, la musicoterapia, la montagnaterapia, il laboratorio multimediale, laboratorio di arteterapia scultorea e pittorica, il cinema, il camminare assieme, le attività sportive, le attività culturali-socializzanti, i gruppi AMA. Tra i punti di forza dei vari progetti vi è la condivisione e la messa in rete degli stessi con le altre unità operative della Asl, gli altri enti del territorio, le Associazioni, i Volontari, i Familiari e tutta la Cittadinanza attiva.

Inoltre, si organizzano diverse attività culturali di sensibilizzazione dell'opinione pubblica e di lotta allo stigma, quali convegni, seminari, manifestazioni, pubblicazioni.

Vantaggi derivanti al cittadino

- 1) Il CSM garantisce a tutte le persone (cittadini italiani e stranieri) la prevenzione, la cura e la riabilitazione dei disturbi e disagi mentali seguendo i principi di equità, efficacia ed efficienza delle prestazioni.
- 2) Qualsiasi persona che avverta un disagio o un disturbo mentale può rivolgersi alla sede del CSM più vicina.
- 3) L'intervento può essere effettuato a domicilio, presso il CSM o nelle altre strutture: Ambulatori periferici, Centro Diurno, Casa Famiglia, Comunità Terapeutiche.
- 4) La presa in carico viene curata da un'equipe multiprofessionale (psichiatra, psicologo, infermiere, assistente sociale, educatore) e prevede lo svolgimento di molteplici attività tra loro integrate.
- 5) Quando la sofferenza e il disagio psichico diventano indifferibili ed intollerabili per se stessi o per altre persone, il diretto interessato, i familiari o altri possono rivolgersi al CSM per un intervento urgente.