

Il Servizio: L'Unità Operativa di Diabetologia e malattie dismetaboliche assolve compiti distribuiti su vari livelli d'intervento: prevenzione e diagnosi precoce della malattia diabetica, miglioramento della qualità di cura, prevenzione delle complicanze, educazione e istruzione del paziente e dei familiari, formazione e aggiornamento professionale del personale sanitario.

Il Servizio ha in carico circa 5750 diabetici su un'utenza attesa, in base ai dati di prevalenza dell'OMS, di circa 6500 diabetici (6-7% della popolazione generale) con un rapporto fra diabete di tipo 1 (detto anche insulino-dipendente) e di tipo 2 (detto anche non insulino-dipendente) di circa 1/10. L'unità Operativa si trova presso l'Ospedale di San Gavino Monreale nei locali adiacenti al P.S. Un ambulatorio di Diabetologia è operativo presso il Poliambulatorio di Sanluri.

Attività: Consulenze diabetologiche programmate: anamnesi ed esame obiettivo del paziente con determinazione di peso, pressione arteriosa, circonferenza vita, glicemia estemporanea capillare, emoglobina glicosilata, esame urine con microalbuminuria, creatinina e rapporto albumina/creatinina. Educazione sanitaria sull'alimentazione, lo stile di vita, la prevenzione e la cura della malattia e delle sue complicanze.

Valutazione e verifica della capacità di utilizzo dei presidi terapeutici (con eventuale relativa prescrizione degli stessi) e delle capacità di autogestione della malattia negli insulino-trattati.

Sono attivi inoltre:

- L'ambulatorio per la prevenzione, diagnosi e cura del diabete in gravidanza in stretta collaborazione con gli specialisti ostetrici al fine di ridurre le complicanze materno-fetali;
- L'ambulatorio di endocrinologia;
- Screening della nefropatia diabetica in collaborazione con il Reparto di Nefrologia. Ambulatori dedicati allo screening e valutazione delle complicanze croniche;
- Piede diabetico con ricerca di eventuali lesioni vascolari o neuropatiche (esame della sensibilità, biotesiometria, neurotester);
- Complicanze cardiovascolari;
- Studio e valutazione dei dismetabolismi nell'ambito di un piano di prevenzione dell'aterosclerosi e dell'obesità;
- Complicanze oculari in collaborazione con gli specialisti del territorio.

Tempi e modalità: L'ambulatorio di diabetologia dell'ospedale è aperto al pubblico: dal lunedì al venerdì ore 8,00 alle ore 13,30; il lunedì, martedì, mercoledì e giovedì pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 18,00 esclusivamente su prenotazione per gli ambulatori dedicati alla prevenzione delle complicanze.

Solo per la prima visita e per le urgenze si accede dal lunedì al venerdì dalle ore 11,00 alle

ore 12,00 direttamente (senza prenotare) muniti di impegnativa del medico curante e della documentazione medica.

Si riceve per appuntamento per le visite programmate e per sottoporsi ai test di carico con glucosio.

Si può prenotare direttamente recandosi in ambulatorio:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 11,00 alle ore 12,00.

Si può prenotare telefonando ai numeri 070 9378306 - 070 9378340

- dal lunedì al venerdì dalle ore 12,00 alle ore 13,00.

Ritiro dei referti dei test da carico eseguiti in gravidanza:

- il martedì e il venerdì dalle ore 12,00 alle ore 13,00.

Certificazioni e rinnovo piani terapeutici:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 11,00 alle ore 12,00.

Ritiro dei referti delle curve da carico con 75 grammi di glucosio:

- il giovedì dalle ore 12,00 alle ore 13,00.

- Consulenze endocrinologiche con dr. Vincenzo Sica e con la dott.ssa Raffaella Derai:

prenotazione dal lunedì al venerdì dalle ore 12,00 alle ore 13,00 al numero 070 9378306 o 070 9378340

- Ambulatorio per la prevenzione, diagnosi e cura del piede diabetico e per la patologia dermatologica: il martedì e giovedì dalle ore 15,00 alle ore 18,00

prenotazione della visite con la dr.ssa Letizia Carreras al numero 070 9378336 dal lunedì al venerdì dalle ore 12,00 alle ore 13,00.

Ambulatorio per la prevenzione e cura delle dislipidemie nei pazienti diabetici: martedì dalle ore 15,00 alle ore 18,00 e si accede soltanto su prenotazione.

Le prenotazioni saranno effettuate solamente dal personale della diabetologia.

La referente dell'ambulatorio è la dr.ssa Raffaella Derai (tel. 0709378337).

Ambulatorio Diabetologia Sanluri

c/o Poliambulatorio

via Bologna 13, Sanluri - tel. 070 9359427

orari: il lunedì e il venerdì dalle ore 8,30 alle ore 13,00.

Buone Pratiche: Sono garantite le prime visite e le urgenze senza necessità di prenotazione dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle 12,00.

Attivazione della gestione integrata dei pazienti diabetici con i medici di famiglia.

Screening del diabete gestazionale.

Diagnosi e cura delle endocrinopatie associate in particolare delle patologie tiroidee.

Prevenzione diagnosi e cura del piede diabetico e delle principali complicanze micro e macrovascolari della malattia.

Qualità e vantaggi: Completezza delle prestazioni sanitarie erogate, semplicità di accesso per prime visite e urgenze, stretta collaborazione con i medici di medicina generale.