

# Curriculum vitae

## ROBERTA PODDIGHE

### DATI PERSONALI

---

Nata a Quartu Sant'Elena il 08/12/1957

Residente a Cagliari in via Cettigne 7

Sede di lavoro: Consultorio familiare di Sanluri, c/o Poliambulatorio Via Bologna, Sanluri

Tel 0709359428

Mail aziendale: [roberta.poddighe@asl6sanluri.it](mailto:roberta.poddighe@asl6sanluri.it)

### TITOLI DI STUDIO

---

- Laurea in Medicina e Chirurgia , Università degli Studi di Cagliari, 1983
- Specializzazione in Pediatria, Università degli Studi di Cagliari, 1987

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

- Medico Interno, Istituto di Clinica e Biologia dell' Età Evolutiva 1984/1987
- Lug-Set 1984/ Giu-Lug 1985 **Guardia Medica Turistica**, USL 16 Iglesias
- 1985/1989 **Guardia Medica Notturna e Festiva**, UU.SS.LL 15, 19, 20, 21, 22
- 08-87 /10-87 **Assistente Medico** Igiene Pubblica, USL 19
- Dal 18-01-1987 al 07-02-87 e dal 01-06-88 al 30-11-88 **Pediatra di libera scelta** USL 19
- 22-02-1987 /08-03-87 **Pediatra di libera scelta** USL 20
- 10-87 /04-88 **Assistente medico** Neonatologia Ospedale San Michele, USL 21
- Dal 01-02-1989 , **Aiuto Medico di Pediatria per i Consultori Familiari**, presso la USL 19 Sanluri, tuttora in servizio presso la medesima, diventata ASL n°6, con la qualifica di Dirigente Medico Pediatra per i Consultori familiari, con sede Sanluri

Come Pediatra consultoriale, oltre all'attività ambulatoriale ( controlli auxologici, consulenze pediatriche, attività nei Corsi di Accompagnamento alla Nascita, interventi di educazione sanitaria nelle Scuole ) ha seguito in particolare:

- Progetto Aziendale per la rilevazione dello stato nutrizionale (Educazione alla salute ) 2000-2003
- Progetto Aziendale per la Prevenzione degli incidenti domestici ( Educazione alla sicurezza) 2000-2004
- Progetto Aziendale per la Promozione dell'Allattamento al seno , 2003-2005
- Progetto Interistituzionale "Crescere insieme senza confini", 2006-2007
- Progetto "Nati per leggere", come Referente Aziendale, dal 2005
- Progetto Aziendale "Percorso Nascita", in corso:
  - referente del Progetto "Allattamento al seno: promozione e sostegno"
  - referente del progetto "Nati per leggere"
- Per le attività Plus - Area minori, partecipazione al Progetto sull'educazione sessuale, relazionale ed affettiva nelle classi terze medie

#### ATTIVITA' DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE PROFESSIONALE

Per quel che riguarda l'aggiornamento, la scrivente si è soprattutto interessata dei temi di più stretta attinenza con le attività pediatriche del Consultorio, curando in particolare gli aspetti di prevenzione e di organizzazione al fine di migliorare il proprio operato sia nella pratica ambulatoriale sia nella progettazione ed attuazione di Progetti Aziendali di educazione sanitaria nel territorio .

1. Corso di aggiornamento "Oncologia Medica - Cronache di esperienze cliniche", Cagliari dal 6-2-86 al 6-6-86;
2. Convegno Provinciale su "Microcitemie oggi", Nuoro 12-4-86;
3. Corso di aggiornamento "La Medicina Legale per il medico pratico" Cagliari dal 1-2-86 al 10-5-86;
4. Corso di aggiornamento "Antibiotico e terapia in età infantile", Cagliari 15-05-86;
5. Simposium "Attualità in tema di vaccinazione dell'infanzia", Cagliari 6-6-86;
6. Corso di aggiornamento di Immunologia Clinica", Cagliari novembre 86;
7. Meeting Regionale sulle Talassemie, Cagliari 23-05-87;
8. Riunione scientifica "Problemi di Alimentazione Infantile", Nuoro 7-11-87;
9. Riunione della Società Italiana di Pediatria, Oristano 27-2-88;
10. Incontro di studio "Recenti acquisizioni nella diagnostica delle malattie virali HBV-HIV", Cagliari 25-3-88;
11. Corso di aggiornamento Per i Pediatri di base, Alghero 22-23-24 aprile 88;
12. Corso di aggiornamento "Nuove Acquisizioni in Gastroenterologia Pediatrica", Iglesias 20-5-89;
13. Corso di aggiornamento "Sessuologia e Ginecologia Psicosomatica", Cagliari dal 15 al 18 Marzo 1990,
14. Incontro "Nuove acquisizioni in Endocrinologia Pediatrica", Cagliari 11-5-90;
15. Congresso Nazionale "Il Consultorio Familiare", Rimini dal 27 al 31-5-90;

16. Seminario di "Educazione alimentare e informazione dei consumatori nella Scuola", Cagliari 12 e 13 settembre 1990;
17. Incontro di aggiornamento "Nutrizione ed Allergia", Oristano 19-1-91;
18. Seminario CISEL "Adolescenti: criteri e metodi per operare in un'ottica di promozione e prevenzione" Rimini 14-15-16-maggio 1991;
19. Incontro "Gli Adolescenti ed i loro problemi", Cagliari 21-03-92;
20. Convegno "Tossicodipendenze nel territorio della Azienda USL n°6 di Sanluri" Lunamatrona 24-5-96;
21. Corso di aggiornamento "Analisi Organizzativa e Progettazione", Sanluri 13-14-15 marzo e 22-23 Maggio 1997;
22. Convegno internazionale di studi "Significato e valore dell'allattamento materno", Donigala Fenughedu 27 e 28 Maggio 1999;
23. Convegno Internazionale di studi "Abuso sessuale nell'infanzia e nell'adolescenza", Donigala Fenughedu 7-8 ottobre 1999;
24. Corso di aggiornamento " Il bambino con disturbi del linguaggio", Quartu S.Elena 15 e 16 Ottobre 1999;
25. Convegno "Ascolto del bambino e intelligenza emotiva", Cagliari 29-10-99;
26. Seminario di formazione "La violenza in famiglia e l'abuso all'infanzia. Gli strumenti della prevenzione", Nuoro 30 e 31 Maggio 2000;
27. I Conferenza Regionale sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza, Cagliari dal 13 al 16 Settembre 2000;
28. Corso di formazione per gli operatori dei Consultori Familiari, preliminare al Progetto Regionale "L'Impegno dei Consultori Familiari della Sardegna per/con gli adolescenti", organizzato dalla Regione Sardegna dall'Ottobre al Maggio 2001;
29. Workshop Regionale "Abusi e maltrattamenti all'infanzia. Gli strumenti della valutazione e dell'intervento", Cagliari 5 e 6 Luglio 2001;
30. Corso di aggiornamento "Educazione sessuale e prevenzione delle MST" di 64 ore, Sanluri nel corso del 2001;
31. Corso di aggiornamento "La Pubertà Precoce", Cagliari 23/3/2002;
32. Convegno "Nicotina: la più pesante delle droghe", Cagliari 28 Maggio 2002;
33. XIV Congresso nazionale dell'Associazione Culturale Pediatri" Roma dal 10 al 12 Ottobre 2002, (12 crediti ECM);
34. Incontro di aggiornamento per Pediatri Consultoriali su "Medicine non convenzionali", Ghilarza 20/11/2002;
35. Corso "PBLS esecutore –Supporto di base delle funzioni vitali in età pediatrica", Cagliari 23/11/2002 (9 crediti ECM);
36. "Corso di formazione sull'allattamento al seno per operatori sanitari", Corso integrato Ospedale –Territorio, S.Gavino dal 3 al 5 Marzo 2003 (24 crediti ECM);
37. Corso di formazione "Dimensione Bambino", Cagliari 9-16 Giugno 2003, 15-22-23-29 e 30 Settembre 2003;
38. Incontro di aggiornamento "Nati Per Leggere. Progetto per la lettura ai bambini dal 1°anno di vita", Ghilarza 11/2/2004;
39. Corso di aggiornamento "L'adeguamento delle consuetudini assistenziali e l'utilizzo del latte materno nei centri di nascita", Arborea 13 e 14 Febbraio 2004 ( 8 crediti ECM);
40. Corso di aggiornamento "Allattamento materno: una goccia di saggezza una grande opportunità" Oristano 26-5-2004;
41. Convegno "il disagio giovanile. Esperienze e prospettive di intervento" Selargius 18 e 19-11-2004;
42. Corso di aggiornamento "Attualità in infettivologia pediatrica", Oristano il 27 -11-2004, (4 crediti ECM);

43. Corso di aggiornamento "Acido folico e la prevenzione delle malformazioni congenite", Cagliari 11-12-2004 (2 crediti ECM);
44. Corso di 36 ore "Internet, Intranet ed Extranet: infrastrutture, realizzazione, sicurezza, navigazione", Cagliari 2005;
45. Corso di 36 ore "Corsi su PC: windows e office professional", Cagliari 2005;
46. Corso di 80 ore "Lingua Inglese", Cagliari 2005;
47. Incontro di aggiornamento "Le vaccinazioni in età pediatrica, esperienze consultoriali", Ghilarza 04-02-2005;
48. Corso di formazione di 40 ore "Allattamento al Seno: Corso pratico di Counselling", Alghero 23 - 27 Maggio 2005 (33 crediti ECM);
49. Corso di aggiornamento "Nati per Leggere", Milis dal 10-06-2005 all'11-06-2005, (10 crediti ECM);
50. Corso POR "L'interpretazione dell'abuso", Cagliari 03-10 2005 ;
51. Corso POR "Aggiornamento per gli operatori dell'assistenza materno infantile", San Gavino 2005;
52. Lezione seminariale "La lettura della domanda", Cagliari 12-12 2005;
53. Corso POR "La relazione con la persona assistita...", Cagliari 25-11-2005;
54. Corso Aziendale "Addestramento alle tecniche di base del microcounselling", Sanluri dal 10 Gennaio al 10 febbraio 2005( 50 crediti ECM);
55. Incontro di aggiornamento "Nati per leggere: Giornata Nazionale del lettore", Cagliari 14-09-2006;
56. Incontro di aggiornamento "Il bambino a rischio psicosociale, approccio e gestione: esperienze pediatriche e consultoriali", Ghilarza 16-02-2006;
57. Convegno "Il sostegno alla genitorialità nel Consultorio Familiare", Cagliari 26-05-2006;
58. Corso Aziendale "Comunicare con cortesia", Villacidro 10-11-2006 (12 crediti ECM);
59. Incontro di aggiornamento "La nascita e il parto: effetti della loro medicalizzazione e risvolti sulle attività consultoriali" Palmas Arborea 09-02-2007;
60. Corso Aziendale "Teorie e tecniche di conduzione di gruppi", Sanluri ottobre 2007 (10 crediti ECM);
61. Corso "Comunicare con la voce", Cagliari 02 e 03-04-2007 (16 crediti ECM);
62. Corso Aziendale "L'ascolto del maltrattamento e dell'abuso sessuale sui minori", Sanluri ottobre-novembre 2007( in attesa dei crediti previsti);
63. Corso "I disturbi del linguaggio nel bambino", Cagliari 16-02-2008 (3 crediti ECM);
64. Corso per formatori "Programma Regionale di prevenzione degli incidenti domestici in Sardegna", Nuoro 17-18 Gennaio 2008 ( in attesa dei crediti previsti);
65. Incontro "Esperienze di allattamento al seno nelle scuole", Oristano 11-04-2008;
66. Seminario "Percorso Nascita", San Gavino Giugno 2008 ( in attesa di crediti);
67. Corso di aggiornamento "Risk Management", Sanluri 09- 10-09-2008 (in attesa di crediti);
68. Corso di aggiornamento "L'analgesia nel parto", Sanluri 03-10-2008 (in attesa di crediti);
69. Corso di 20 ore "L'allattamento al seno: promozione e sostegno", San Gavino 1-2-3 dic.2008 ( in attesa di crediti);
70. Corso di formazione Regionale per Formatori "Genitori più", Cagliari 16-12-2008 ( in attesa di crediti);
71. Corso di formazione " Per una politica della salute sessuale: la prevenzione delle MST, dell'AIDS e la procreazione responsabile", Sanluri aprile-giugno 2009 (in attesa di crediti).

Cagliari 25/08/2009

Dott.ssa Roberta Poddighe