



PROGETTO FORMATIVO REGIONALE

DI PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO

Formazione "a cascata" ASSL Sanluri/ Piano triennale

Introduzione

L'Azione P-1.2.2 del Programma "Comunità in Salute" del Piano Regionale di Prevenzione 2014 – 2018, ha l'obiettivo di aumentare la prevalenza dei bambini allattati al seno in maniera esclusiva a sei mesi di vita.

La formazione del personale è identificata come un elemento chiave del successo delle iniziative e del cambiamento a favore dell'Allattamento dal modello OMS/UNICEF "Insieme per l'Allattamento: Ospedali & Comunità Amici dei Bambini uniti per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno", passo 2.

Tutto il personale sanitario in contatto con madri e bambini deve essere istruito sulla promozione e sul sostegno all'allattamento materno.

Il progetto Formativo Regionale è articolato in 2 fasi: la "formazione dei formatori" e la "formazione a cascata".

A conclusione della prima fase sono stati formati i formatori locali che in ogni ASSL sono incaricati di attuare la formazione a cascata a livello locale.

Per la ASSL di Sanluri sono stati formati 5 formatori, in aggiunta ai 2 preesistenti.

Obiettivo generale:

Promuovere e diffondere la pratica dell'allattamento in Sardegna

Obiettivi specifici:

- Migliorare la formazione di base e l'educazione continua per assicurare che gli operatori sanitari abbiano tutte le conoscenze e le competenze pratiche necessarie a proteggere, promuovere e sostenere efficacemente l'allattamento al seno.
- Garantire la formazione di tutti gli operatori dell'Azienda che a qualunque titolo possano mettere efficacemente in atto le competenze acquisite attraverso i corsi.
- Stimolare, nella propria realtà, l'implementazione di strategie che favoriscono l'allattamento materno
- Facilitare l'accreditamento di almeno un ospedale o un distretto sanitario della Sardegna secondo l'iniziativa OMS/UNICEF "Ospedale amico del bambino" e "Comunità amica del bambino per l'allattamento materno".
- Contenere le spese per la formazione utilizzando le competenze formative locali



Destinatari

I destinatari della "formazione a cascata" sono distinti in 3 tipologie formative:

Dedicati: tutto il personale del Punto Nascita, della Pediatria Ospedaliera, dei Consultori Familiari e i Pediatri di Libera scelta che assistono madre e bambino sia fornendo conoscenze teoriche che supporto pratico.

Coinvolti: coloro che trasmettono prevalentemente conoscenze teoriche sull'argomento come i Medici di Medicina Generale, Guardie Mediche, personale Ufficio Vaccinazioni, Farmacisti, Anestesisti, personale del Pronto Soccorso, etc-.

Informati: Vanno considerati in questa categoria tutti gli operatori della struttura che sono a contatto in qualsiasi forma con gestanti, madri e/o bambini compreso il personale amministrativo o altro personale di front office nei vari servizi o unità operative, e anche il personale OTA/OSS, delle pulizie e del vitto. Questi devono partecipare ad un Corso di Orientamento sulla Politica aziendale per l'allattamento e l'alimentazione infantile e capire il proprio ruolo nella sua attuazione in modo da poter orientare le persone verso i servizi competenti e/o influenzare il percorso dell'allattamento.

Secondo il Progetto Regionale la formazione dei Dedicati ha carattere di obbligatorietà e la formazione dei Coinvolti e degli Informati è fortemente raccomandata.

Materiali e Metodi

Corso OMS/UNICEF per Dedicati di 40 ore "Allattamento materno. Corso pratico di counselling", comprese di almeno ore 4.5 di pratica clinica supervisionata, adatto a ospedale e territorio. Numero massimo partecipanti: 20

Tali formazioni devono comprendere tutti i 10 passi dell'Ospedale e i 7 passi della Comunità per il successo dell'allattamento, il Codice internazionale per la Commercializzazione dei Sostituti del latte materno e successive risoluzioni, e le Cure Amiche della Madre. (Criteri Globali OMS/UNICEF per l'iniziativa "BFHI" e "BFCI").

Corso di 6 ore per i Coinvolti, con contenuti che variano per essere adattati alle specifiche figure. Numero massimo partecipanti: 30

Corso di Orientamento di 2 ore per gli Informati. Numero massimo partecipanti: 10

In tutte le tipologie di corso il metodo didattico è totalmente interattivo e prevede per la prima tipologia 4.5 ore di pratica clinica supervisionata. Materiali e metodi sono standardizzati e indicati dall'UNICEF. Si intende condividere tale formazione con le ASL limitrofe per realizzare una reciproca collaborazione

Azioni

- 1) Aggiornamento del Censimento delle risorse umane disponibili, delle competenze esistenti e dei bisogni formativi nella ASL.
- 2) Stesura Progetto Formativo ASL
- 3) Coinvolgimento dei Direttori o Responsabili e Coordinatori delle Strutture coinvolte.



- 4) Formazione a cascata, obbligatoria o fortemente raccomandata, di tutto il personale impegnato nell'allattamento.

Aggiornamento del Censimento e valutazione dei bisogni formativi ASSL Sanluri

Dedicati: Secondo il censimento Regionale preliminare al Progetto Formativo erano presenti 33 operatori da formare. Alla fine della prima fase e in seguito alla prima edizione del corso di 40 ore, tenutosi a San Gavino nel maggio 2017, restano da formare 23 operatori.

Poiché la maggior parte di essi deve garantire i turni di lavoro ed è pertanto difficoltoso formare una classe di 20 persone, si è concordato con la ASSL di Oristano, che ha il medesimo problema, di realizzare una formazione congiunta e si sono programmate edizioni che hanno visto la compresenza di operatori di entrambe le Aree. La stessa modalità verrà riproposta per il prossimo biennio.

Sono previste altre 2 edizioni del corso di 40 ore.

Coinvolti: Rispetto al censimento Regionale il numero degli operatori da formare è sceso a 144. Per la formazione del 70% degli operatori sono previste **4 edizioni del corso di 6 ore.**

Informati: per i 47 operatori da formare sono previste **5 edizioni del corso di orientamento di 2 ore.**

Indicatore di processo:

N° di operatori Dedicati formati annualmente /totale degli operatori Dedicati presenti nelle strutture (1° indicatore sentinella del PRP); Valore atteso: 30% per il primo anno, 50% per il secondo, 70% per il terzo.

Avendo questa ASSL raggiunto al maggio del 2017 il 68% si auspica di formare l'80% nel secondo anno e il 90% nel terzo.

Per quanto riguarda la % di operatori coinvolti e informati ci si propone di formare il 35% nel secondo anno e il 70 nel terzo anno.

Indicatore di risultato:

n° di iniziative a favore dell'allattamento attivate entro un anno /totale di quelle che ci si propone di attivare a fine corso. Valore atteso: almeno il 30%

Punti di forza:

Bisogno inevaso

Motivazione degli operatori a seguire questo tipo di formazione per la notevole ricaduta che può avere nella pratica quotidiana.

Presenza in ASSL Sanluri di 7 formatori per i corsi OMS/UNICEF.

Partecipazione congiunta di operatori di diverse ASSL

Risparmio economico per la Regione Sardegna

Dimostrata efficacia dei corsi.

Punti deboli:

Gravi carenze di personale con difficoltà di turnazione e conseguente difficoltà a frequentare i corsi.

Finanziamenti

Per la Formazione degli operatori di questa ASSL sono stati stanziati dalla Regione 7188 Euro per l'annualità 2016; dovrebbe essere disponibile il medesimo importo anche per le annualità 2017-18 per un totale di 21 564 euro.

Nel maggio 2017 si è realizzato il primo corso per Dedicati il cui costo complessivo è al momento in fase di rendicontazione.

Costi previsti**1° tipologia (n. 40 ore – n. 2 edizioni)**

Costo docenze: € 619.60 (n. 40 ore di attività didattica: h. 20 € 5,16 + h.20 € 25.82) * 2 edizioni € 1239.20

Costo tutoraggio: € 309.80 n. 20 ore di attività: h. 10 € 5,16 + h.10 € 25.80) * 2 edizioni € 619.60

Catering: € 640,00 (n. 25 partecipanti + n. 7 docenti x 5 giornate: n. 32 * € 4,00) * 2 edizioni 1280

Tipografia: € 300,00 (n. 25 copie "Manuali partecipante") * 2 edizioni € 600

Cancelleria € 350,00 (penne – cartelle – matite – gomme- porta badge-carta etc) * 2 edizioni € 700

Oneri di accreditamento: € 1.000,00

RIEPILOGO

Vitto	€ 640,00
Docenze	€ 619,60
Tutoraggio	€ 309,80
Tipografia	€ 300,00
Rimborsi spese viaggio docenti	€ 50,00
Cancelleria	€ 100,00
Oneri di accreditamento	€ 1.000,00
T O T A L E x edizione	€ 3019,40
n. 2 edizioni	€ 6038,80



2° tipologia (n. 6 ore – n. 5 edizioni – n. 30 partecipanti per edizione)

Costo docenze: € 154,92 (n. 6 ore di attività didattica x n. 2 docenti: h. 6 * n. 2 * € 25,82 fuori servizio)
*4 edizioni € 774,60

Cancelleria : € 20,00 (penne – cartelle – matite – gomme)* 4 edizioni € 100

Guardia Medica per MMG: € 300,00 (€/h 30,00)

Oneri di accreditamento: € 1.000,00

RIEPILOGO	
Docenze	€ 774,60
Rimborsi spese viaggio	€ 50,00
Guardia Medica	€ 1.152
Cancelleria	€ 20,00
Oneri di accreditamento	€ 1.000,00
T O T A L E x edizione	€ 2.996,60
n. 4 edizioni	€ 11.986,40

3° tipologia (n. 2 ore – n. 5 incontri – n. 10 partecipanti per edizione)

Costo docenze: € 10,32 (n. 2 ore di attività didattica x n. 1 docenti: h. 2 * n. 1* € 5,16) * 5 edizioni € 51,60

rimborsi spese viaggio docenti: € 20,00 * 5 edizioni €100

RIEPILOGO	
Docenze	€ 10,32
Rimborsi spese viaggio	€ 20,00
T O T A L E x incontro	€ 30,32
n. 5 incontri	€ 151,60

RIEPILOGO SPESE

Voce di spesa	1° tipologia	2° tipologia	3° tipologia	Totale
Vitto	€ 640,00			
Docenze	€ 619,60	€ 774,60	€ 10,32	
Tutoraggio	€ 309,80			
Tipografia	€ 300,00		//	
Rimborsi spese viaggio docenti	€ 50,00	€ 50,00	€ 20,00	
Cancelleria	€ 100,00	€ 20,00	//	
Guardia medica		€ 1.152	//	
Oneri di accreditamento	€ 1.000,00	€ 1.000,00	//	
Totale x edizione	€ 3019,40	€ 2996,60	€ 30,32	
Costo complessivo	€ 6038,80	€ 11986,40	€ 151,60	€ 18.176,80

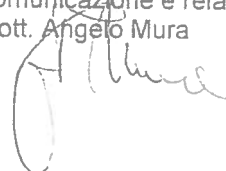
La Referente D'Azione
Dr.ssa Roberta Poddighe



Il Referente Aziendale
Dottor Iginio Pintor



Il Responsabile del Servizio
Valorizzazione Risorse Umane,
comunicazione e relazioni esterne
Dott. Angelo Mura



Il Coordinatore Locale del P.R.P.
Dott.ssa Pierina Manca

